



# Lustiges Lauflexikon

*Seit das elektrische oder elektronische (die Meinungen gehen da auseinander) Fahrrad (E-Bike) einen Boom erfährt, hat sich für das Laufen bei Läuferinnen und Läufern keine sonderlich große Veränderung eingestellt. Dass für sie Laufen ein Renner ist, mag daran liegen, dass Laufen ganz einfach geht: ein Bein vor das andere setzen, und zwar möglichst schnell – das läuft von Kindesbeinen an fast wie von selbst. Bei kaum einer anderen Basis-Sportart sind die Regeln derart einfach, nicht mal beim Halma.*

Mehr muss man zum Thema Laufen eigentlich nicht wissen. Für diejenigen unter den Leserinnen und Läufern, Läuferinnen und Lesern, die den Hals dennoch nicht voll kriegen und auch terminologisch auf dem Laufenden bleiben wollen, hier im weiteren Verlauf dieses Textes als Spezialonderservice ein paar Insiderinformationen in Lexikonformat.

**Ablauf:** Gegenteil von → Auflauf

**Auflauf:** Gegenteil von → Ablauf

**Auflaufform:** Fitnesszustand eines Teilnehmers an einem → Auflauf

**Blaufink:** Vogelname, in dem die Buchstabenkombination lauf vorkommt; weitere ähnlich gelagerte Fälle aus dem Tierreich: Schlaufuchs

**Crosslauf:** schnelle Variante eines Sternmarsches: Die Läufer rennen an verschiedenen Punkten los und treffen sich auf einer Kreuzung (vgl. → Auflauf)

**Helauf:** komisches Synonym für den Mainzer Stadtmarathon

**Kreislauf:** dabei wird logischerweise im Kreis gelaufen

**Läufer:** schmaler Teppich

**läufig:** scharf auf einen Lauf sein

## Immer auf dem Laufenden

**Laufbahn:** Synonym für Laufstrecke

**Laufbahn, höhere:** Laufstrecke in höheren Lagen (z. B. Gebirge)

**Laufbursche:** laufender Verbindungsstudent

**Laufen:** Kreisstadt an der Salza (Bayern), 6.629 Einwohner, gotische Hallenkirche

**Laufend:** Ende eines Laufes, findet in der Regel im Ziel statt

**Lauffen:** Stadt am Neckar, leicht zu verwechseln, aber nicht identisch mit → Laufen

**Laufmasche:** Besondere Tricks, die → Läufer beim → Laufen draufhaben

**Laufpass:** Ausweis, den → Läufer mit sich führen müssen

**Laufrichtung:** Nord, Ost, Süd oder West, je nachdem

**Laufstall:** saloppe Bezeichnung einer Sporthalle, in der gelaufen wird

**Laufsteg:** spezielle → Laufbahn, die über Wasser führt

**Marathonlauf:** Lauf-Event in Buenos Aires, geht zurück auf den bekannten argentinischen Mittelläufer Diego Marathona

**Nudelauf:** lecker

**Rentenverschreibung:** Wertpapier, das die Zahlung einer Rente verbrieft (hat mit dem Thema → Laufen aber nichts zu tun)

**Schlaufe:** Laufstrecke mit vielen Kurven

**Vertragslaufzeit:** Zwischen → Läufer und Veranstalter vertraglich vereinbarte Zeit, in welcher der → Läufer die Strecke absolviert haben muss (zum Beispiel Weltrekord, 1:43,65 usw.)

**Willi Wülbeck:** legendärer 800-m-Läufer mit lustigem Namen, welcher letzterer nicht von Udo Lindenberg erfunden wurde – erfunden wurde er (zumindest der Vorname) wohl von den wirklich wahnsinnig wortwitzigen Willi-Wülbeck-Eltern

**Zulauf:** Lauf für geschlossene Gesellschaften