

Liebe Leserinnen und Leser!

Schon rund 500 Jahre vor unserer Zeitrechnung wussten die alten Griechen um die Wichtigkeit ehrenamtlichen Engagements. Dass dies zweieinhalbtausend Jahre später immer noch gilt, dafür ist Richard Jankowiak ein – besonders leuchtendes – Beispiel von vielen, denn rund ein Drittel der Deutschen engagiert sich ehrenamtlich.

Und ohne Engagement, Motivation und Leistungsbereitschaft läuft auch in der olympischen Königsdisziplin, der Leichtathletik, nichts. Wie es in Zeiten trendiger Sportarten und zunehmender Zeitknappheit um die Zukunft der Leichtathletik in Göttingen steht, verrät uns einer, der es wissen muss: Wilhelm Graeber.

Voll im Trend liegen in Göttingen sportliche Aktivitäten auf dem Zweirad. Diesmal stellen wir Ihnen zwei Mountainbikestrecken vor, die es in sich haben. Ausgewählt hat sie Thomas Oelze für uns – und bittet dabei alle um Augenmaß und Fairness.

Als unfair empfunden werden häufig die Attacken saugender und beißender Insekten, die uns gelegentlich einen unverfälschten Sommergenuss verderben. Wie wir uns davor schützen können, bzw. was gegen die juckenden und brennenden Hinterlassenschaften dieser Quälgeister helfen kann, erzählt uns einer, der es wissen muss: Dr. med. Martin Anschütz, Arzt und Apotheker in Geismar.

In unserer Rubrik »lecker« kredenzen wir diesmal einen besonderen Leckerbissen: einen Kochkurs im Restaurant »Planea basic« zum Thema »Pasteten und Terrinen«. Darüber hinaus erklären wir, dass man es bei Speedminton nicht mit einem besonders schnell wirkenden Pfefferminzbonbon zu tun hat, und wir präsentieren unser neues, reichhaltiges Kursprogramm.

Viel Spaß beim Lesen wünscht



GoeSF und Badeparadies auch bei Facebook!!!
www.facebook.com/goesf oder
www.facebook.com/badeparadies



fitnesskurse
Frühjahr 2013 11



portrait
Ehrensache
Ehrenamt 22



bekenntnisse eines breiten sportlers
Lauflexikon 29

inhalt

goesfnews

Mitarbeiterin Angelika Weidele_4
 Weende und das Freibad_6
 Vorübergehend ausgerutscht_7
 Sportentwicklungsplanungs goes
 Freizeitarena_8
 Kunst im Saunagarten_9
 Feriensport 2013_9
 Deuschthland gegen Portugal_9

was ist eigentlich ...
 ... Speedminton?_10

fitnesskurse

Frühjahr 2013_11
gesund
 Insektenstiche_16
stadtsportbund
 Sportabzeichen-Saison startet_18
 Moonsport am Freitag_19
entdeckungen
 Mountainbiken_20
portrait
 Richard Jankowiak_22

trends

Leichtathletik_24
kontakt zur goesf_27
impressum_27
lecker_28
bekenntnisse eines breiten sportlers_29
gehirnjogging_30
bilderrätsel_31