

Sportabzeichen 2012

Saison startet

Am Donnerstag, den 10. Mai um 17.00 Uhr beginnt die Sportabzeichensaison 2012 im Jahnstadion. Astrid Reinhardt, stellv. Vorsitzende des Stadtsportbundes (SSB), lädt mit ihrem Prüfersteam kleine und große Breitensportler ins Jahnstadion ein, um die Herausforderungen aus den fünf sportlichen Angebotsgruppen zu meistern. Wer zum ersten Termin keine Zeit hat, kann sich an zwölf weiteren Donnerstagen von den ehrenamtlichen Wettkampfrichtern in den leichtathletischen Disziplinen prüfen lassen. Aus knapp 40 Disziplinen können die Sportler fünf Angebote wählen. Dabei ist eine Schwimmstrecke Pflicht. Die Wahlmöglichkeiten sind groß. Als Ausdauerdisziplin kann beispielsweise der 3000- oder 5000-m-Lauf gewählt werden oder aber die 20 km-Radstrecke bzw. 1000 m Schwimmen. Die zu erfüllenden Zeiten sind den Altersklassen angepasst. Bereits mit acht Jahren kann man die Bedingungen des Sportabzeichens erfüllen. Nach oben hin gibt es keine Grenzen. Gesundheitlich fit solle man allerdings sein, so Reinhardt, die auch ein regelmäßiges Training empfiehlt. Dies böten die Göttinger Vereine mit ihren vielfältigen Angeboten. Jedoch müsse man nicht im Verein sein, um das Sportabzeichen zu absolvieren.

Weitere Infos: SSB Göttingen, Tel.: 0551-7070130 oder www.ssb-goettingen.de

termine
2012**Leichtathletik**

Donnerstags von 17.00 bis 19.00 Uhr, Jahnstadion
Göttingen: 10. + 24. Mai / 07. + 21. Juni / 05. + 19. Juli
/ 02. + 16. + 30. August / 13. + 27. September / 11. + 25. Oktober

Trainingsmöglichkeiten Leichtathletik

Mittwochs von 17.00 bis 19.00 Uhr, Jahnstadion
Göttingen: 09. + 23. Mai / 06. + 20. Juni / 04. + 18. Juli
/ 01. + 15. + 29. August / 12. + 26. September / 10. + 24. Oktober

Schwimmen

Jederzeit nach Absprache mit den Schwimmmeistern in den Göttinger Freibädern, im Freibad Rosdorf und im Badeparadies Eiswiese

Radfahren

Sonntags von 10.00 bis 12.00 Uhr: Treffen: 9.30 Uhr,
Gotthelf-Leimbach-Straße (Industriegebiet Grone):
20. Mai / 17. Juni / 15. Juli / 12. August / 16. September



Moonsport am Freitag

Kanufahren vor Mitternacht

Von Mai bis Juli bietet der Stadtsportbund Göttingen immer wieder freitags einmal monatlich in der Zeit von 20.30 bis 23.00 Uhr Moonsport für Jugendliche im Alter von 14 bis 18 Jahren an. Das Abendangebot am 4. Mai und 1. Juni findet in der Sporthalle des Max-Planck-Gymnasiums, Theaterplatz 10, statt. Beim letzten Termin vor den Sommerferien können Kanadier und Kajaks kostenlos auf dem Kiessee am städtischen Bootshaus getestet werden. Qualifizierte Übungsleiter der örtlichen Sportvereine betreuen die wechselnden

den Bewegungsaktivitäten. Neben der Polizei Göttingen als Mitveranstalter beteiligen sich mehr als zehn Netzwerkpartner an dem Projekt. Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter www.moonsport.de.

Termine und Sportarten:

04.05.2012: Abenteuersport und Headis

01.06.2012: Basketballturnier

06.07.2012: Kanufahren

