freizeit arena 32

Liebe Leserinnen und Leser!

Nach einem insgesamt doch recht milden Winter geht es jetzt in ein hoffentlich wildes Sportjahr 2012. International stehen Großereignisse wie die Olympiade in London und die Fußballeuropameisterschaft im sehr nahen Osten an, und auch vor Ort werden wir wieder Großereignisse vom Feinsten bieten, damit Sport auch dieses Jahr nicht nur vor dem Fernseher stattfinden muss.

Ein Großereignis der anderen Art stellt die Sportentwicklungsplanung dar, mit der wir letztes Jahr begonnen haben. 2012 wird sie im neuen Sportkonzept der Stadt ihren Abschluss finden. Vom Zwischenstand (und wie es weitergehen soll) berichten wir ebenfalls in dieser Ausgabe.

Ganz besonders in die Fortführung der Sportentwicklungsplanung involviert sein wird Jörn Lührs – der neue Assistent der Geschäftsleitung der GoeSF, den wir Ihnen anlässlich seines Arbeitsantrittes im Mitarbeiterportrait vorstellen werden.

In Sachen Entdeckungen bleiben wir diesmal in Göttingen und schauen uns die Wiechert'sche Erdbebenwarte an – eine wissenschaftliche Antiquität, deren Besuch gleichermaßen lehrreich, unterhaltsam und kurzweilig ist.

Vielleicht geht es diesen Sommer ja auch körperlich gleich doppelt heiß her – warum die Hitze in der Sauna gerade gut ist, wenn draußen Sommerhitze herrscht, erklären wir in unserer »Gesund«-Rubrik.

In unserem klassischen Sportlerportrait machen wir Sie in dieser Ausgabe mit Ann-Christin Bettenhausen bekannt – einer Sportlerin von außergewöhnlichem Kaliber, in einer nicht ganz alltäglichen Sportart.

Außerdem lassen wir Sie doppelt rätseln, schauen uns die alte Kompressionssocke genauer an und geben Tipps zum Metallmuli oder Drahtesel, die nach der Winterpause vielleicht gerade bitter nötig sind, damit ein ungetrübter Fahrspaß weiterhin möglich ist.

Die aktuellen Fittnesskurse möchten wir Ihnen natürlich auch nicht vorenthalten, und als Bonus gibt es noch eine Übersicht über das Feriensportprogramm, damit Sie frühzeitig mit dem Planen Ihres individuellen Sommers beginnen können.

Neue Feriensportkurse und -freizeiten

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihre

Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG

GoeSF und Badeparadies auch bei Facebook!!!
www.facebook.com/goesf oder
www.facebook.com/badeparadies

bilderrätsel
Gewinnen Sie einen Fitnesskurs 31

***fitness**kurse*
Frühling 2012 10

trends
Segeln 22

inhalt

***goesf**news*
Basisdemokratie erfolgreich angewandt _4
Zum 85. Geburtstag die 24-Stunden-Fete! _5
Mitarbeiter Jörn Lührs _6
Feriensport Sommer 2012 _7
Coole Halle mit prima Klima _8
Tour d'Energie 2012 _9

***fitness**kurse*
Frühling 2012 _10

gesund
Super Sommersauna _14

***was** ist eigentlich …*
… eine Kompressionssocke? _16

***praxis**tipp*
Winter ade! _17

***stadt**sportbund*
Sportabzeichen 2012 _18
Kanufahren vor Mitternacht _18

*ent**deckungen***
Wenn der Boden unter den Füßen bebt _20

trends
Leinen los an der Leine _22

*por**trait***
Ann-Christin Bettenhausen _24

***kon**takt zur goesf* _27

***im**pressum* _27

lecker _28

bekenntnisse
Reck, lass nach! _29

***gehirn**jogging* _30

bilderrätsel _31