

was ist eigentlich ...

Freerunning?



Das Freerunning ist eine mit dem Parkour verwandte Sportart, die ihre Ursprünge ebenfalls in Frankreich hat. Als Begründer gilt Sebastien Foucan, der in seiner Jugend zusammen mit dem Parkourbegründer David Belle trainierte. Beim Freerunning geht es darum, sich in einer beliebigen Umgebung zwanglos und uneingeschränkt zu bewegen. Der große und entscheidende Unterschied zum Parkour besteht darin, dass es nicht um die Bewegung als Mittel zum Zweck (wie etwa das Überwinden von Hindernissen), sondern um die Bewegung als Selbstzweck geht.

Dadurch gewinnen Eleganz und Schönheit von Bewegungsformen sowie ungewöhnliche, innovative Bewegungsabläufe an Bedeutung. Effizienz und Problemlösung stehen nicht im Vordergrund, es geht darum, den Körper möglichst konstant in Bewegung zu halten, und zwar mittels akrobatischer Techniken, die häufig aus dem Turnen und aus asiatischen Kampfsportarten stammen. Wettbewerbe im Freerunning werden gerne von Erfrischungsgetränkherstellern veranstaltet, wobei es den Teilnehmern eher um Kontakt und Austausch mit anderen Freerunnern geht und der Wettbewerbsgedanke nicht so sehr im Vordergrund steht.

AUF DIE PLÄTZE.

FERTIG. SPASS.



Fahrzeuginnenansicht zeigt Sonderausstattung.

DAS NEUE MINI COUPÉ. ANOTHER DAY. ANOTHER ADVENTURE.

Es hat die Lizenz für mehr Spaß auf der Straße: das neue MINI Cooper S Coupé. Mit aufregendem GoKart-Feeling, starken 135 kW (184 PS) und dem ausfahrbaren Heckspoiler sorgt es garantiert für mehr Action in Ihrem Leben.

Kraftstoffverbrauch MINI Cooper S Coupé komb.: 6,4 l/100 km, außerorts: 5,0 l/100 km, innerorts: 8,9 l/100 km, CO₂-Emission komb.: 149 g/km. Ausgestattet mit Automatic Getriebe.



BE MINI.

MINI Göttingen

Herbert-Quandt-Str. 8
37081 Göttingen
Tel.: 0551/99909-3350
www.MINI-Goettingen.de

Weihnachts-Edition

Besondere Geschenke zur Weihnachtszeit –
erhältlich in der Tourist-Information
im Alten Rathaus!



www.goettingen-tourismus.de



Göttingen
Tourismus e.V.

Tourist-Information • Altes Rathaus Göttingen • Tel.: 0551 49980-0
Öffnungszeiten: Mo.-Fr.: 9.30 bis 18.00 Uhr; Sa.: 10.00 bis 18.00 Uhr