

# freizeit arena

## 30

### Liebe Leserinnen und Leser!

Seit nunmehr 30 Ausgaben – oder umgerechnet zehn Jahren – informiert und unterhält Sie die GoeSF mit der Freizeitarena. In mittlerweile vier Ausgaben pro Jahr bringen wir Sie in Bewegung mit Themen rund um Sport, Gesundheit, Kulinarisches und Entdeckungen in und um Göttingen. Zu diesem besonderen Anlass haben wir uns auch in dieser Ausgabe wieder vieler interessanter Themen gewidmet.

Hoch hinaus geht es bei unserem Trendthema: Hier widmen wir uns dem Drachensteigen, seiner Geschichte sowie der regionalen Verbreitung und Anwendung.

Unsere Entdeckungsreise findet diesmal auf der Schiene statt. Wir stellen Ihnen die Fahrraddraisine auf der sogenannten Kanonenbahn im landschaftlich reizvollen Obereichsfeld vor.

Anlässlich des vierten Göttinger Stadtwerke Volkstriathlon möchten wir es uns nicht nehmen lassen, Ihnen Hendrik Becker vorzustellen. Der Triathlet par excellence und Fachangestellte für Bäderbetriebe bei der GoeSF legt eine Leidenschaft für den Sport an den Tag, die ihresgleichen sucht. Wir sind ob seines bisherigen Abschneidens beim Volkstriathlon, den er schon dreimal gewonnen hat, mehr als gespannt und möchten Sie an dieser Stelle dazu anregen, ihn und seine Mitbewerber ordentlich anzufeuern.

Gesundheitliche Aspekte des Sports beleuchten wir diesmal unter Wasser. Und rund ums Wasser arbeitet die GoeSF-Mitarbeiterin, die wir Ihnen in dieser Ausgabe vorstellen wollen – Veronika Schmiedeknecht, die als Badewärterin maßgeblich daran beteiligt ist, das Badeparadies Eiswiese in Schuss zu halten.

Sorgt für gesundes Schwimmen:  
Anna-Christine Schmidt



Außerdem präsentieren wir Ihnen die neuen Fitnesskurse, zeigen, was sich bei der neuen Sparkassen-Arena getan hat, erklären, was eine Slackline ist, wie man »ordentlich lüftet« und was die neue Gastronomie auf Schloss Berlepsch zu bieten hat.

Viel Spaß beim  
Lesen wünscht:



**goesfnews**  
Eröffnung der  
Sparkassen-Arena 6



**fitnesskurse**  
Herbst 2011 8



**trends**  
Drachensteigen 22

## inhalt

### goesfnews

Mitarbeiterin Veronika  
Schmiedeknecht\_4

### goesfevents

Herrliche Halle\_6  
Schnell, rasch und hurtig\_7  
Mitternachtssauna\_13  
Rutschmeisterschaft\_13

### fitnesskurse

Herbst 2011\_8

### goesfextra

Wöchentliche Freizeitkicks  
von easykick.de\_14

### was ist eigentlich ...

... eine Slackline?\_14

### praxistipp

Ordentlich lüften (2)\_15

### stadtsportbund

Göttinger Sportschau\_16  
Moonsport am Freitag\_16  
Sport Meets Music\_17

### gesund

Schwimmen\_18

### portrait

Hendrik Becker\_20

### trends

Drachensteigen\_22

### entdeckungen

Kanonenbahn in Lengenfeld\_24

### kontakt zur goesf\_27

### impressum\_27

### lecker\_28

### bekenntnisse

»Sport ist alternativlos!«\_29

### gehirnjogging\_30