

Liebe Leserinnen und Leser!

nach diesem wunderbaren und vor allem fröhlicheren Einstieg in die neue Sportsaison, dürfte der Start in alle bewegungsrelevanten Aktivitäten eigentlich jedem leicht gefallen sein. Warm fing's an und heiß wird's werden – ganz besonders in Sachen Veranstaltungen und Ereignisse, die wir Ihnen für diesen Sommer ans Herz legen wollen.

Ganz auf der Welle der Fußballbegeisterung, die auch in diesem Sommer wieder durch die Stadt schwappen wird – Göttingen ist ja WM Quartier der diesjährigen Frauenfußball Weltmeisterschaft – möchten wir Ihnen Pauline Bremer vorstellen. Die sympathische Göttingerin, die als einzige Niedersächslerin im U15 Kader des DFB spielt und hier vor Ort beim SVG mit dem Ball zaubert.

Weil es gerade nach dem Wiedereinstieg in den Sport im Frühjahr sportlich für viele wieder richtig rund geht, zeigen wir diesmal auch, wie man sich mit einfachen Mitteln gegen unangenehme Begleiterscheinungen bei sportlicher Betätigung schützt.

Eine interessante Mischung aus Natur und Technik: Geocaching. Worum es sich dabei handelt, erfahren Sie in unserer Trend-Rubrik.

Dem hoffentlich heißen Sommer ist es auch geschuldet, dass wir uns bei unserem Ausflugstipp dem kühlen Nass widmen. Wir erkunden für Sie die näheren Wasserläufe vom Kanu aus.

Rigobert Köhler von der GoeSF verbringt seine Zeit am Wasser – als Schwimmmeister im Naturerlebnisbad Grone. Ihn und seinen Aufgabenbereich stellen wir in dieser Ausgabe vor.



praxistipp
Ordentlich lüften 13



Foto: Waspo 08

entdeckungen
Kanuwandern auf der Weser 24



lecker
Kerbelhuhn mit Spargel 28

Schatzsuche mit Karte und GPS



Lassen Sie sich wie stets überraschen!
Viel Spaß im Sommer wünscht Ihnen Ihre



inhalt

goesfnews

Mitarbeiter Rigobert Köhler_4
Elefant im Naturerlebnisbad_6
Feriensportprogramm_7

goesfevents

Das war die Tour d'Énergie 2011_8
Arschgranaten-Contest_10
Triathlon_10

goesfextra

Sightjogging_11
was ist eigentlich ...
... Kinesio-Tape?_12

praxistipp_13

stadtsportbund

Frauensporttag_14
Mehr Mitglieder_15
Sport meets Music_15

gesund

Von Blasen und anderen Übeln_16

portrait

Pauline Bremer_18

trends

Geocaching_22

entdeckungen

Kanuwandern auf der Weser_24

lecker_28

kontakt zur goesf_29

impressum_29

bekanntnisse

Das Wandern ist des Kanuten Lust_30

gehirnjogging_31