

was ist eigentlich ... ein Schlingentisch?



Der Schlingentisch ist eine Einrichtung, die angenehmer ist und wirkt, als es der Klang des Begriffs suggeriert. Zunächst mal handelt es sich in der Regel nicht um einen Tisch, sondern um eine Liege, auf welcher der Patient bequem liegt. An der Decke des Behandlungsraums sind Baumwollschlingen befestigt, in die Becken, Beine, Arme oder Kopf des Patienten gelegt werden können. Durch diese Aufhängung wird die Schwerkraft aufgehoben, Gelenke und Wirbelsäule werden entlastet, schmerzhafte oder eingeschränkte Bewegungen erleichtert – ein Effekt, als würde der Patient unter Wasser schweben.

Auf diese Weise ist der Schlingentisch für viele Zwecke unterschiedlich, variabel und sehr effektiv einsetzbar: Zum Beispiel bei Bandscheibenvorfällen, Rücken- oder Halswirbelsäulenbeschwerden, Hexenschuss, Arthrose und Arthritis entspannt die Schlingentischbehandlung, lindert Schmerzen und ist ideal mit anderen Therapien wie z.B. Fangopackungen oder Massagen kombinierbar.