

Die Anmeldung kann **persönlich** bei Jörg Bollensen, per **Brief** an die GoeSF, per **Fax** unter Verwendung dieses Formulars oder über Internet **www.goesf.de** erfolgen. Eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

Unsere Fax-Nr.: (0551) 50 70 9-114

Unsere Adresse: GoeSF, Stichwort Fitnesskurse  
Winter 2010/2011, Windausweg 6, 37073 Göttingen

## Anmeldeformular

### Anmeldung für markierte Kurse:



Vorname	Name
Straße / Nr.	PLZ / Ort
Telefon (tagsüber)	Geburtsdatum
Handy-Nr.	E-Mail

- » Pilates
- » Qi Gong
- » Tai Chi
- » Wing Tsun
- » Yoga
- » Fit für die Tour d'Energie: (Wieder-) Einsteiger, 82 km
- » Fit für die Tour d'Energie: Fortgeschrittene
- » Fit für die Tour d'Energie für Einsteiger/innen, 46km
- » Selbst gemacht am eigenen Rad: Kleinreparaturen – Einstellungen – Fahrradbeauty
- » Mountainbike – Fahrtechniktraining für Anfänger
- » Mountainbike Technik-Workshop – Reparatur, Wartung, Tuning
- » Spinning
  - Kurs 1
  - Kurs 2
  - Kurs 3
- » Ausdauernd laufen
- » Laufen für Wiedereinsteiger – fit für den Frühjahrslauf
- » Gesund laufen lernen
  - Kurs 1
  - Kurs 2
- » Nordic Walking für Anfänger
  - Kurs 1
  - Kurs 2
- » XCO-Walking für Anfänger
  - Kurs 1
  - Kurs 2
- » Schwimmen – Kraltechnik erlernen
  - Kurs 1
  - Kurs 2
  - Kurs 3
- » Schwimmen lernen für Erwachsene
- » Schwimmen lernen für Erwachsene – Aufbaukurs
- » Schwimmen – Kraltechnik für Fortgeschrittene
- » Tauchen – Grundkurs
- » Badminton für (Wieder-)Einsteiger & Fortgeschrittene
- » Fechten
- » Golf
- » Ski- und Konditionsgymnastik
- » Skifahren im Harz
- » Ski-Langlauf für Einsteiger

Ich zahle bequem per Bankeinzug:

Bankinstitut / Ort	Kontonummer	Bankleitzahl
--------------------	-------------	--------------

Ich bin damit einverstanden, dass der Betrag von meinem Konto abgebucht wird. Bitte unbedingt ankreuzen!

Datum, Unterschrift

## Überraschung!

Schön, wenn man bekommt, was man sich vorgestellt und erwartet hat – noch schöner, wenn man positive Überraschungen erlebt, mit denen man nicht gerechnet hat. Nach diesem Prinzip funktionieren nicht nur die allseits beliebten Überraschungseier, sondern jedes Schenken.

Die magischen Momente angenehmer Überraschungen können seit März diesen Jahres auch die Besucher des Badeparadieses immer mal wieder erleben. Denn die Schwimm- und Saunamannschaft überlegt sich kleine, besondere Extras für ihre Gäste: Da wird Frühschwimmern beispielsweise ein kostenloser Kaffee kredenzt, oder die Gäste können sich aus einem bunten Obstkorb bedienen. Im Bad

»Magic Moments« im  
Badeparadies



zaubert eine Discokugel einen Sternenhimmel an die Decke, eine Rollenrutsche mit Kanus lädt zu ungewöhnlicher Freizeitbeschäftigung ein, im Kommunikationsbecken dümpeln Schwimmringe, auf denen man es sich bequem machen kann. Wie es in der Natur der Sache liegt, kommen Überraschungen nie geplant, regelmäßig, vorhersehbar. Die magischen Momente im Badeparadies folgen keinem festen Zyklus, ihre Terminierung verdankt sich nur den spontanen Ideen der Sauna- und Schwimmbelegschaft.

Das heißt: Seien Sie aufmerksam, besuchen Sie regelmäßig Sauna und/oder Bad – und freuen Sie sich auf überraschende Momente!