

Liebe Leserinnen und Leser!

Bewegte und bewegende Zeiten liegen vor uns (was nach dem langen Winter auch gut ist) – dafür sorgt ein praller Sport-Veranstaltungskalender, den die GoeSF mit vielen Partnern auch im Sommer 2010 auf die Beine stellt. Zu »Klassikern« wie der Tour d'Énergie von den Terrassen und »jungen Klassikern« wie dem Stadtwerke-Volkstriathlon gesellen sich wieder neue und relativ neue Angebote: die Gö-Challenge etwa und nun auch Quattro-Ball.

Neues hat die GoeSF auch vor, was ihre Infrastruktur betrifft. An der Godehardstraße wächst bald die neue Sportarena, und im Badeparadies entsteht Zauberhaftes: Der Saunagarten und sein Angebot werden umgestaltet und erweitert, und die alte Walke-mühle wird zur Wohlfühl-Wellness-Mühle umgebaut. Auch dort bewegt sich also vieles.

Wie erfüllend und beglückend Bewegung sein kann, davon berichten in dieser 25. Ausgabe der **freizeitarena** Menschen, die wissen, wovon sie reden: Frieder Uflacker, der erfolgreiche Radrennfahrer, erklärt, was es mit den »kosmischen Gefühlen« des Radfahrens auf sich hat, und Sanna Almstedt, die im vergangenen Jahr als vielseitigste Göttinger Sportlerin die Gö-Challenge gewann, belegt, warum in der Vielfalt die Kraft liegt.

Wer Bewegung in etwas weniger extremen Formen liebt, kommt in den prächtigen Botanischen Gärten der Stadt auf seine Kosten – wir sind in ihnen schon mal probeweise gelustwandelt.

Frieder Uflacker



Und hoffen, dass auch Sie lustwandeln werden: durch die bunten Seiten dieser extra umfangreichen Jubiläums-**freizeitarena**, die sie unterhaltend und informierend einstimmen soll auf einen hoffentlich langen und genussreichen Göttinger Sport- und Freizeitsommer.

Den wünscht Ihnen Ihre



goesfnews
Modernes
Arena-Flair 8



goesfevents
Neues Funsport-
Event 16



entdeckungen
Die Botanischen
Gärten 28

bädernews

Sommernachtstraum_4
Sommerspiele_5

goesfnews

Norbert Strupeit_6
Göttingens neue Sportarena_8
Das Paradies wird größer
und schöner_9

fitnesskurse

Frühjahr 2010_10

goesfevents

Quattroball_16
Der junge Klassiker_18

Aller sportlichen Dinge sind 3_19
Feriensportprogramm 2010_20
Die 2. Gö-Challenge_21

was ist eigentlich ...

...ein Transponder?_22

goesfextra

Händelfestspiele_23
Easykick_23
Kultursommer_23

gesund

Wasser-Kraft_24

portrait

Frieder Uflacker_26

entdeckungen

Die Botanischen Gärten_28

trends

Bogenschießen_30

kontakt zur goesf_33

impressum_33

bekenntnisse

Zum Schießen_34

lecker

Kaninchenkeule_36

gehirnjogging_38