

Die 5. Göttinger **Rutsch-Meisterschaft** im Badeparadies, 17.10.

Rutsch-Fest

Bereits zum fünften Mal lädt die GoeSF im Badeparadies Eiswiese zum guten Rutsch, um als Nachfolger des letztjährigen Siegers, Benjamin Huk aus Eschwege, Göttingens Rutschmeister 2009 zu ermitteln. Wie immer gibt es bei der feuchtfröhlichen Rutsch-Partie attraktive Preise zu gewinnen – und die Qualifikation zum Landesentscheid, der schon traditionell in Wolfsburg stattfindet.

Die diesjährige Auflage der Göttinger Rutschmeisterschaft findet am Samstag, 17. Oktober, von 10 bis 18 Uhr im Badeparadies statt. Anmeldung am Wettkampftag vor Ort.



Ohne Konkurrenz zu mehr **Leistungsfähigkeit**

Jonglieren für Hirn und Herz

Ein Beispiel für die nachhaltige Auswirkung von Mission Olympic ist ein Kurs, den das Göttinger Kommunikations- und Aktionszentrum (KAZ) beim Festival des Sports angeboten hatte – und dessen Resonanz so groß war, dass er nun zu einer festen Einrichtung wird.

In diesem neuen Kurs können Senioren im KAZ Jonglieren lernen und damit ihre Konzentration, ihr Reaktionsvermögen und ihre Geschicklichkeit fördern. Zunahme und Verknüpfungen von Nervenzellen bewirken durch regelmäßiges Jonglieren außerdem eine Steigerung der Leistungsfähigkeit des Gehirns. Ältere Semester, die Lust haben auf konkurrenzloses Sporttreiben, mit Koordinationsübungen und Bewegungskunststücken, können sich anmelden bei: Andreas Pudelko, 05509-452866.

KAZ

Kommunikations- & Aktionszentrum Göttingen



JONGLIEREN FÜR HIRN & HERZ



Neue Kurse
für Senioren
Anmelden bei:
Andreas Pudelko
05509-452866

JONGLIEREN & AKROBATIK FÜR KINDER

Ab 7 Jahren
Mo, 15:30 - 17 h
Anmeldung: C. Bellersen,
0551/ 43690
Do, 15-16:30 oder 16:30 -18 h
A. Bühnemann, 0551/ 7700635



KAZ, Hospitalstr.6, Göttingen
Tel. 0551/53062 www.kaz-goettingen.de

Ab Oktober Basketball Bundesliga in der LOKHALLE

17 SPIELE-ABENDE

DAUERKARTE 09/10
für Familien*

ab **714 €**

Sichern Sie sich jetzt Ihre
WUNSCHPLÄTZE



* 2 Kinder bis 18 Jahre und 2 Erwachsene;
Kategorie 3 im Familienblock

Erhältlich unter:
www.meggoettingen.de
starting five Office
Weender Landstr. 8-10,
(neben klartext Copycenter)
Tel.: 05 51/63 41 77 70

