

# freizeit arena

## 23

### Liebe Leserinnen und Leser!

Das Schöne an ihrem Sport, sagt die Lacrosse-Spielerin Anjulie von Oetinger, sei das »Randständige«. Mit vergleichbaren Worten beschreiben die Spieler der Göttingen Generals ihren Sport American Football. Denn beim »Randständigen« geht es nicht so sehr um Geld, Ruhm, mediale Aufmerksamkeit, sondern um den Sport selbst, die Gemeinschaft und den Spaß.

Sport, Spaß und das Gemeinschaftserlebnis – drei Dinge, die den Göttinger Sportsommer mit seiner Vielzahl an Ereignissen geprägt haben. Allen voran das Großfestival Mission Olympic, das rund 200.000 Menschen in die Stadt lockte, um Spaß, Aktivität und Geselligkeit zu genießen – und Göttingen, die Stadt, die Wissen schafft, als Stadt Sportbegeisterter zu beweisen.

Ein volles Programm im renovierten Jahnstadion, etablierte Höhepunkte wie die Tour d'Énergie von den Terrassen oder der Stadtwerke-Volkstriathlon, aber auch die regelmäßig von der GoeSF angebotenen und stark frequentierten Fitnesskurse stehen für diesen Trend.

Und natürlich auch das Programm der **freizeitarena**, die auch in ihrer 23. Ausgabe über einige der Sport- und Freizeitmöglichkeiten informiert und berichtet, die Göttingen in Hülle und Fülle bietet.

Denn das Gute liegt so nahe, und manchmal ist das Randständige am schönsten. Etwa der Göttinger Stadtwald, der viel mehr bietet als reine Wanderwege. Auch an deren Rändern sind schönste Schätze zu entdecken ...

Dabei und bei der Lektüre der neuen **freizeitarena** wünscht Ihnen viel Spaß

Ihre



Göttinger **Sport**  
und **Freizeit** GmbH & Co. KG



## inhalt

### goesfnews

Das Maskottchen 4  
Keine Lange-Weile 6

### fitnesskurse

Herbst 2009 7

### arenawissen

Was ist eigentlich Kunstrasen? 12

### goesfevents

2. Göttinger Volkstriathlon 13  
Rutsch-Fest 14

Jonglieren für Herz und Hirn 14

Mission Olympic 15

Jahnstadion-Rückblick 16

Herbstferien-Programm 17

### gesund

Stress, lass nach! 18

### portrait

Anjulie von Oetinger 20

### trends

American Football 22

### entdeckungen

Der Göttinger Stadtwald 24

### bekenntnisse

Der Stein des Abstoßes ... 26

### lecker

Fischplatte Helgoland 28

**kontakt zur goesf** 29

**impressum** 29

**gehirnjogging** 30



**fitnesskurse**  
Das neue Herbst-  
Programm 8



**goesfevents**  
2. Göttinger  
Volkstriathlon 13



**entdeckungen**  
Der Göttinger  
Stadtwald 24