

# Mission Hometraining

## Irre News aus der Sportartenerfinderszene



**W**as gibt es eigentlich Neues an der Sportartenerfindungsfront? Keine topaktuellen Eventtrends seit Biathlon, Triathlon, Schachboxen und Unterwasserrollschuheishockey? Wir haben nachgefragt bei R. Finder, dem Sportartenerfinder, der uns schon in der **freizeitarena** 3/2003 Auskunft über innovative Sportartenerfindungen gegeben hat.

Herr Finder, »im Grunde ist alles ausgereizt« – so Ihr Fazit in unserem Gespräch vor sechs Jahren. Es werde »immer schwerer«, neue Sportarten zu finden, wenn nicht gar zu erfinden. Waren Sie und die Ihren in der Zwischenzeit dennoch erfolgreich?

Und ob!

**Können Sie das ein bisschen konkretisieren?**

Gern. Wir haben uns gesagt: Gehen wir neue, unkonventionelle Wege, schauen wir uns in unserer nächsten Umgebung um. Fragen wir uns: was tun die Menschen, womit beschäftigen sie sich, wie, womit, warum bewegen sie sich, was wollen die Menschen überhaupt.

**Und? Das Ergebnis?**

Nun, zum einen ist uns aufgefallen, dass die Menschen am liebsten in ihrer nächsten Umgebung verharren. Gerade die Krise macht sie häuslich und sparsam. Das hatten wir antizipiert, und so haben wir Disziplinen entwickelt, die unmittelbar aus dem Lebensalltag der Menschen stammen. Ein wichtiger Nebeneffekt: zunehmend nehmen Maschinen den zunehmenden Menschen die Arbeit ab. Dagegen gehen wir vor, indem wir Fettleibigkeit, Trägheit, Faulheit, Schwäche, Phlegma bekämpfen und die Menschen

abholen und animieren, sogar zu Hause wieder mobil und aktiv zu werden.

**Ich glaube, es wird Zeit, unseren Lesern ein paar konkrete Beispiele zu nennen ...**

Ja, natürlich. Also, wir haben uns Dinge des täglichen Lebens angeschaut und gefragt, was kann man damit machen. Das Ergebnis war zum Beispiel Gummistiefelweitwurf, Staubtuchweitwurf, Handyweitwurf, Handtuchwerfen, Frühstücksbrettchenweitwurf, Frühstückseierweitwurf, Frühstückstellerweitwurf, Suppentellerweitwurf ...

**Sagenhaft! Aber immer nur Weitwurf ...**

Von wegen! Passen Sie auf! Extreme Ironing, Speed Polishing, Home Mobbing, Indoor Jogging, Synchron Wiping, Short Sleeping, Housekeeping, Bathrooming, Beginning und Ending, Chilling, Unding, Bad Aibling, Binding. Na, was sagen Sie jetzt?

**Wahnsinn! Geht das auch auf Deutsch?**

Vermutlich schon, mal nachdenken. Also: Extreme Ironing ist, glaube ich, Extreimbügeln, Speed Polishing könnte Hochgeschwindigkeitstemposchnellbohnern bedeuten – das müssen Sie

sich so wie Curling vorstellen –, Synchron Wiping wäre in etwa Synchronwischen. Binding ist ein Bier.

**Und so was hat Erfolg?**

Aber klar! In allen genannten Sportarten gibt es nationale und internationale Verbände, Meisterschaften, Ranglisten, Regelwerke – lauter Trendsportarten mit olympischem Potenzial. Alles ganz seriös.

**Können Sie das an einem Beispiel illustrieren?**

Gern. Nehmen wir mal Extreimbügeln. Im DEBB (Deutscher Extreimbüglerbund) sind mittlerweile fast alle deutschen Aktivextreimbügler erfasst – nicht nur Frauen! In der OWEIA (Organization of Worldwide Extrem Ironing Athlets) sind es noch mehr.

**Wird es denn niemals enden?**

Nö.

Anmerkung der Redaktion: Unglaublich, aber wahr – einige der genannten Phänomene existieren tatsächlich: Gummistiefelweitwurf, Handy-Weitwurf, Unterwasser-Eishockey, Extreimbügeln. Auch Binding soll es geben.



Michael Lange

Krankengymnastik  
Massagepraxis

Stegemühlweg 64 · 37083 Göttingen  
Fon: 05 51 - 74 64 4  
Fax: 05 51 - 38 91 99 80  
Mobil: 01 72 - 27 56 38 9

- Krankengymnastik
- Heißluft
- Extension
- Rückenschule
- Fangopackungen
- Friktionsmassagen
- Wirbelsäulentherapie
- Schlingentisch
- manuelle Therapie
- Massage
- Solarium
- Stangerbäder
- Elektrotherapie
- Eisanwendungen
- Medizinische Bäder
- manuelle Lymphdrainage
- Unterwasserdruckstrahlmassage
- Fußreflexzonentherapie
- Aromatherapie
- und Hausbesuche



Auch im Badeparadies!  
0551 - 50 70 91 72



## Viele Wünsche, ein Partner!

Büro- und  
Objekteinrichtungen  
Innenarchitektur  
Bürofachmarkt

### Einrichtungen für ...

- Chefszimmer
- Systemarbeitsplätze und Bürodrehstühle für gesundes Sitzen und Arbeiten
- Schrank- und Trennwandsysteme
- Konferenz- und Seminarräume
- Empfang und Warten
- Jalousien, Rollos und Vorhänge

### Lösungen für ...

- Bürobedarf
- Papierprodukte
- Schreibgeräte
- Konferenz- und Präsentationstechnik
- Tinte, Toner, Datenträger
- Catering

Besuchen Sie unser *Ausstellungszentrum* und den *Bürofachmarkt*.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8 - 18 Uhr

**STRUCK MEIER**  
Wir richten es ein

Karl-Arnold-Straße 4 · 37079 Göttingen  
Tel.: 05 51 / 50 66 9-0 · Fax: 05 51 / 6 51 95  
[www.struckmeier.de](http://www.struckmeier.de) · [info@struckmeier.de](mailto:info@struckmeier.de)



50 Parkplätze direkt vor dem Fachmarkt.



# R | K | M

Dr. Reichart, Kriesten, Mügge

Rechtsanwälte  
Notar, Fachanwälte



Dr. Matthias Reichart

Rechtsanwalt,  
Fachanwalt für Bau und  
Architektenrecht

spezialisiert auf:  
Immobilienrecht  
insbesondere

- Baurecht
- allgemeines Werkvertragsrecht
- Architektenrecht
- Wohnungseigentumsrecht
- gewerbliches Mietrecht

# R | K | M

Gaußstraße 2, 37083 Göttingen  
Tel: 0551 / 70 72 80

[www.rkm-goettingen.de](http://www.rkm-goettingen.de)

## Gemeinsam rein, getrennt raus!



-  Bioabfälle: Porreereste, Bananenschalen ...
-  Restabfälle: Zahnbürste, Staubsaugerbeutel ...
-  Gelber Sack: Konservendosen, Joghurtbecher ...
-  Altpapier: Zeitungen, Zeitschriften, Kataloge ...
-  Altglas: Wein- und Saftflaschen, Einmachgläser ...

Servicenummer 400 5 400 · [www.geb-goettingen.de](http://www.geb-goettingen.de)



GÖTTINGER  
ENTSORGUNGSBETRIEBE  
EIGENBETRIEB DER STADT GÖTTINGEN