

freizeit arena

22

Liebe Leserinnen und Leser!

An dieser Stelle kein Wort von irgendwelchen Krisen! Warum auch? Denn zumindest die Göttinger Sport- und Freizeitlandschaft blüht und gedeiht prächtig. Wann hat es jemals eine solche Fülle von Großereignissen, Angeboten und Möglichkeiten gegeben?

Natürlich wissen wir nicht, ob Göttingen die Konkurrenz um den Titel als »Deutschlands aktivste Stadt« gewinnen und die »Mission Olympic« erfolgreich abschließen wird – dass es keines Titels bedarf, um Göttingen als große Sportstadt auszuweisen, belegt ein Blick in das Inhaltsverzeichnis der **freizeitarena**: Eingeführte und beliebte Ereignisse wie die Tour d'Énergie von den Terrassen werden ergänzt durch neue, von Anfang an erfolgreiche Veranstaltungen, zum Beispiel den Göttinger Volkstriathlon. Jetzt kommt die »Gö-Challenge« dazu, bei der Göttingens vielseitigste Breitensportler ermittelt werden.

Doch nicht nur diejenigen, die sich im ambitionierten Wettkampf messen wollen, kommen im Sommer 2009 auf ihre Kosten. Jeder Freizeitsportler und alle Schüler dürften in den Programmen der GoeSF-Fitnesskurse und im Ferienprogramm etwas für sich entdecken. Wer lieber nur zuschauen will, findet im modernisierten Jahnstadion die ideale Bühne, auf der im Juni die Deutsche Junioren-Leichtathletikmeisterschaft und die Lacrosse-DM stattfinden.



fitnesskurse
Neues Programm
für den Frühling 7



goesfevents
Sporthöhepunkte
im Jahnstadion 13



portrait
Weltmeisterin im
Speed Stacking 20

Eine Stadt im Sport-Fieber



inhalt

Es gibt viel zu entdecken – in der **freizeitarena** und im Freizeitleben: neue, rätselhafte Dinge wie Sport Stacking, alte, historische Spuren wie das Römerlager Hedemünden, ewig-junge Sportarten wie die Leichtathletik.

Eine anregende Lektüre und einen entdeckungsreichen, sportsatten Sommer

wünscht Ihnen Ihre

Göttinger Sport
und Freizeit GmbH & Co. KG



goesnews

Marlis Buth 4

Neues vom Naturerlebnisbad 6

fitnesskurse

Frühling 2009 7

goesfevents

Zwei Großereignisse im
Jahnstadion 13

Tour d'Énergie 14

Gö-Challenge 14

Mission Olympic 15

Volkstriathlon 16

Arschgranaten-Contest 16

Tip Top Hip Hop 16

Fußball-Firmen-Cup 17

Ferienprogramm 2009 17

gesund

Fußreflexzonenmassage 18

portrait

Stephanie Knapphorst 20

trends

Leichtathletik 22

entdeckungen

Römerlager Hedemünden 24

bekenntnisse

Aus der Sportersfinderszene 26

lecker

Mission-Olympic-Teller 28

kontakt zur goesf 29

impressum 29

gehirnjogging 30