

Weitere Informationen erhalten Sie bei **Jörg Bollensen**, Tel.: 50 70 9-143, info@goesf.de

Herbst 2008

In der zweiten Woche der Herbstferien (20.10. – 24.10.2008) finden die Kurse nicht statt.
(Alle Preise inkl. gesetzl. Mehrwertsteuer)

Termin: Mittwoch, 20.00 – 22.00 Uhr
15.10. – 03.12.2008
Dauer: 7 x 120 Minuten
Ort: Gymnastikraum, Außenstelle
des Max-Planck-Gymnasiums
am Albanikirchhof, Lange
Geismarstraße 81 (Hinterhof)
Leitung: Christof Hallensleben
Teilnehmer: 12
Kursgebühr: 60 Euro

Teilnehmer: 12
Kursgebühr: 60 Euro

» Yoga

Sie wollen dem Alltagsstress entgegen wirken, wissen aber nicht wie? Dann ist dieser Yoga- Kurs genau der richtige für Sie. Yoga hat eine beruhigende, ausgleichende Wirkung und bringt Ihren Körper, Ihren Geist und Ihre Seele in Einklang. Durch Atemübungen und Meditationen kann das Verhalten gegenüber den Mitmenschen reflektiert und so auch positiver gestaltet werden. Im Wechsel von Konzentration, Anspannung und Entspannung fördert Yoga Ihre Gesundheit und kann verschiedenen Krankheiten vorbeugen (wie z.B. bei Rückenschmerzen, Kopfschmerzen etc.). Die erfahrene Yogalehrerin Corinna Löns wird Sie in die Grundtechniken des Yoga einführen. Bitte eine warme Decke mitbringen.

Termin: Dienstag, 19.45 – 21.15 Uhr
30.09. – 25.11.2008
Dauer: 8 x 90 Minuten
Ort: Gymnastikraum, Herman-Noth-
Schule (Eingang auch über Til-
siter Straße)
Leitung: Corinna Löns, Tel.: 0551-
3098803, www.yogalohn.de
Teilnehmer: 15
Kursgebühr: 60 Euro

» Skigymnastik

In lockerer Atmosphäre und bei peppiger Musik motivieren Sie die Sportlehrer Ines Graeber und Klaus Brüggemeyer mit vielfältigen Aufwärmübungen (Aerobic, Spiel usw.), Kräftigungsgymnastik, Zirkeltraining sowie spezieller Skigymnastik und Imitationsübungen zu einer optimalen Vorbereitung auf den Winter und den nächsten Skiurlaub.

Termin: Montag, 19.00 – 20.30 Uhr,
29.09.2008 – 23.03.2009
Dauer: 25 x 90 Minuten
Ort: Sporthalle am THG,
Ewaldstraße
Leitung: Ines Graeber,
Klaus Brüggemeyer
Teilnehmer: 80
Kursgebühr: 75 Euro

» Aquafitness

Bewegen und Trainieren im Wasser ist gesund und macht Spaß. Nahezu schwerelos durch den Auftrieb, wird die gesamte Muskulatur gekräftigt, die Ausdauer und Beweglichkeit werden verbessert sowie viele Kalorien verbrannt

» Qi Gong – Pflege der Lebenskräfte

Qi Gong bezeichnet Meditations- und Bewegungsübungen aus der traditionellen chinesischen Medizin, welche der Förderung der Gesundheit dienen sollen. Qi Gong ist eine ganzheitliche Methode, die ihre Wirkung auf Körper, Geist und Seele ausübt.

In diesem Kurs lernen Sie bewegte und stille Übungen, die nicht nur Ihren Körper stärken und beweglicher machen, sondern auch Ihre geistigen Fähigkeiten verstärken, d.h.: Sie können sich besser konzentrieren, werden flexibler, können trotz hoher Anforderungen des Alltags schnell entspannen und dem Alltagsstress besser widerstehen.

Termin: Montag, 18.00 – 19.30 Uhr
29.09. – 24.11.2008
Dauer: 8 x 90 Minuten
Ort: Turnhalle Höltytschule (Am
Pfungstanger 38)
Leitung: Christian Auerbach
Teilnehmer: 15
Kursgebühr: 60 Euro

Dieser Kurs wird mit bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst.

» Tai Chi

Sie hatten schon immer Interesse daran, diese »innere Kampfkunst« kennen zu lernen? Tai Chi stammt aus China und ist dort der beliebteste Gesundheitssport, weil er Körper, Geist und Seele zusammenführt. In einer langen Reihe von Ganzkörperbewegungen werden bei dieser traditionellen Kampfkunst Entspannung und tiefe Bauchatmung kombiniert. Ziele dieses Kurses sind: Körperbeherrschung entwickeln, fließende, natürliche Bewegungen, Entspannung und innere Harmonie.

Termin: Mittwoch, 19.00 – 21.00 Uhr
01.10. – 12.11.2008
Dauer: 6 x 120 Minuten
Ort: GSG Grätzelstraße (Gymnastik-
halle)
Leitung: Axel Großmann

» Selbstverteidigung für Frauen – wehren Sie sich!

Viele Frauen haben sich fast täglich mit plumper Anmache, verbalen Anzüglichkeiten oder Begrapschen auseinander zu setzen; Situationen, denen sie meist hilflos gegenüberstehen. Ein Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurs unter der Leitung von Trainer Christof Hallensleben soll Abhilfe schaffen. Neben der technischen Selbstverteidigung vermittelt der Kurs, wie man durch geeignete Verhaltensweisen und den Einsatz der eigenen Stimme gefährliche Situation schon im Vorfeld entschärfen kann. Dabei geht es darum, kritische Situationen erkennen und vermeiden zu lernen, die eigenen Grenzen zu erkennen und zu schützen, die Stimme als Waffe zu benutzen und unmissverständlich »Nein« zu sagen. Mit Hilfe von Rollenspielen, dem Einsatz von Hilfsmitteln und dem Erlernen einfacher und effizienter Abwehr-, Schlag- und Tritttechniken soll das Gelingen. Mitzubringen sind bequeme Alltagskleidung oder ein Trainingsanzug sowie Hallenschuhe.

(500-900 pro Stunde). Die Präventionskurse unter der Leitung von ausgebildeten Aquafitness-InstruktorInnen / Physiotherapeutinnen werden von den Krankenkassen mit 80% bzw. mindestens 75 Euro bezuschusst.

Iris Brandes, Tel: 0551 – 44848
www.activ-physio.de

Franziska Großklaus, Tel: 0551 – 9959688
www.villa-vita.de

Kirsten Grundmann, Tel: 0551 – 4956820
www.aquamotion-team.de

Katharina Marczinski, Tel: 0551 – 4887814
www.naturheilpraxis-marczinski.de

Britta Ohlef, Tel: 0551 – 3054961
www.physio-mobile.de

Anmeldung direkt bei den Kursleiterinnen!
Weitere Infos unter www.badeparadies.de

» Schwimmen lernen für Erwachsene

Es ist nie zu spät, schwimmen zu lernen. Dieser Kurs ist Ihre Chance! Sportwissenschaftlerin Amke Lottmann richtet sich mit ihrem Programm an all jene, die nur schlecht oder gar nicht schwimmen können. Mit gezielten Übungen zunächst im Nichtschwimmer – später im Schwimmerbecken werden die Teilnehmer langsam zum Schwimmen hingeführt. Die Hinzunahme diverser Hilfsmittel ermöglicht dabei einen systematischen Aufbau vom Einfachen zum Schweren.

Termin: Dienstag, 07.10., 14.10., 28.10., 04.11., sowie Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag, 13.10. – 17.10.2008, jeweils 08.00 – 09.00 Uhr
Dauer: 8 x 60 Minuten
Ort: Badeparadies Eiswiese
Leitung: Amke Lottmann
Teilnehmer: 8
Kursgebühr: 85 Euro (inkl. Eintritt)

» Schwimmen – Kraul-technik erlernen

Dieser Kurs richtet sich an Personen, die bereits schwimmen können, aber das Kraulen nur schlecht oder gar nicht beherrschen. Mit geeigneten Hilfsmitteln und einem gezielt aufgebauten Übungsprogramm bringt Ihnen der Kurs das Kraulschwimmen näher, so dass Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, mindestens eine Bahn Kraulschwimmen zu können. Neben dem Erlernen der Kraultechnik bietet der Kurs zudem die Möglichkeit, auch andere Schwimmstile sowie die Schwimmausdauer zu verbessern. Der Kurs bietet ein abwechslungsreiches Programm mit individuell angepasstem Training.

Kurs I: Dienstag, 09.00 – 10.00 Uhr
30.09. – 25.11.2008
Kurs II: Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr
01.10. – 26.11.2008
Dauer: 8 x 60 Minuten
Ort: Badeparadies Eiswiese



Leitung: Amke Lottmann
Teilnehmer: 12
Kursgebühr: 70 Euro (inkl. Eintritt)

» Schwimmen für Fortgeschrittene (Kurs I) und Kraul-Aufbaukurs (Kurs II)

Sie beherrschen die drei Schwimmstile Brust, Rücken und Kraul einigermaßen, möchten Ihre Techniken aber weiter verfeinern? Sie können zwar zwei oder drei Bahnen am Stück Kraulen, möchten hier aber gerne noch mehr Ausdauer bekommen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Mit gezielten, dem individuellen Können angepassten Technikübungen im ersten Drittel der jeweils 75 Minuten sowie einem wohldosierten Ausdauerprogramm im Anschluss daran, haben Sie die Möglichkeit, diese Ziele zu erreichen. Das Hauptaugenmerk liegt auf dem Kraulschwimmen (vor allem Kurs II), aber auch Rückenkraul und Brustschwimmen werden in das Programm eingebaut.

Kurs I: Donnerstag, 09.00 – 10.15 Uhr
02.10. – 27.11.2008
Kurs II: Mittwoch, 20.00 – 21.15 Uhr
01.10. – 26.11.2008
Dauer: 8 x 75 Minuten
Ort: Badeparadies Eiswiese
Leitung: Amke Lottmann
Teilnehmer: 12
Kursgebühr: 85 Euro (inkl. Eintritt)

» Tauchen – Grundkurs

Abtauchen ins Freibad. Zusammen mit Oasis Tauchsport bieten wir Ihnen den unkomplizierten Einstieg in die faszinierende Unterwasserwelt. Erfahrene, staatlich anerkannte Lehrer vermitteln Ihnen Theorie und Praxis des Tauchens mit Pressluftflaschen und Lungengautomaten. Nach dem Absolvieren dieses Lehrgangs im Freibad Brauweg sind nur fünf weitere Freiwassertauchergänge erforderlich, um das weltweit gültige »Open Water Scuba-Diver-Brevet« zu erhalten.

Praxis: Dienstag, 18.30 – 21.00 Uhr
07.10. – 04.11.2008
Dauer: 4 x 150 Minuten
Theorie: Mittwoch, 17.00 – 20.00 Uhr
01.10. – 29.10.2008
Dauer: 4 x 180 Minuten
Orte: Theaterstraße 9 (Theorie),
Badeparadies Eiswiese (Praxis)
Leitung: Michael Bohnenberger
Teilnehmer: 12
Kursgebühr: 145 Euro (inkl. Eintritt)

» Fit auf Inline-Skates – für Einsteiger (Kurs I) und Fortgeschrittene (Kurs II)

Inline-Skating: nicht nur ein Trend, sondern eine Sportart, mit der man sich mit minimalem Aufwand gelenkschonend fit hält. Hinzu kommt der Spaß, auf flinken Rollen unterwegs zu sein, wenn Frau und Mann es können. Dabei will Udo Czernitzki Ihnen helfen. In sicherer Umgebung werden Techniken zum Fahren, Bremsen, Ausweichen und Anhalten gelernt, vertieft und geübt. Tipps zur Ausrüstung, Lauftechnik sowie zum Verhalten im Straßenverkehr runden das Kursprogramm ab.

Die Ausrüstung kann ggf. auf Anfrage ausgeliehen werden.

Kurs I: Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr
30.09. – 11.11.2008
Kurs II: Dienstag, 19.30 – 21.00 Uhr
30.09. – 11.11.2008
Dauer: 6 x 90 Minuten (+ Abschlussfahrt, Termin nach Absprache)
Ort: Funsporthalle Zietenterrassen
Leitung: Udo Czernitzki
Teilnehmer: 12
Kursgebühr: 50 Euro

» Ausdauernd laufen

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich vielleicht nur schwer zum Laufen aufraffen können, sich im Dunkeln alleine nicht so recht trauen oder einfach gerne neue Erfahrungen machen möchten. Die gemeinsamen Läufe finden rund um das Jahnstadion, am Kiese, der Leine oder im Göttinger Wald statt. Neben den Ausdauerläufen werden verschiedene andere Trainingsmethoden ausprobiert. Auch ein paar Übungen des Lauf-ABCs werden ins Programm aufgenommen, um die Koordination zu schulen und die Laufökonomie zu verbessern.

Bei Dunkelheit finden die Läufe mit Stirnlampen statt (werden von der GoeSF gestellt).

Wenn Sie ein paar Laufschuhe besitzen und in der Lage sind, etwa 30 bis 45 Minuten ohne Pause zu laufen, melden Sie sich doch einfach mal an.

Termin: Dienstag, 19.00 – 20.15 Uhr
23.09. – 18.11.2008
Dauer: 8 x 75 Minuten
Ort: 1. Treffpunkt Jahnstadion,
Haupteingang
Leitung: Amke Lottmann
Teilnehmer: 15
Kursgebühr: 45 Euro

» Nordic-Walking für Anfänger

Lust auf aktive und gesunde Erholung im Freien? Der Kurs führt Sie mit einem vielfältigen

fitness kurse

Programm in die Grundtechnik des Nordic-Walking ein. Neben der Diagonal-/Grundtechnik lernen Sie u.a. den Doppelstockeinsatz zum leichteren Überwinden von Steigungen und gelenkschonenden Bergab-Walken. Weitere Kursinhalte sind spezifische Aufwärm-, Kräftigungs- und Lockerungsübungen sowie wichtige Informationen rund um das Walking, wie z.B. Trainingsmethodik, Gesundheitsaspekte, Ausrüstung usw. Die notwendige Ausrüstung (Nordic-Walking-Stöcke sowie Pulsmesser) wird Ihnen zur Verfügung gestellt.

Kurs I: Dienstag, 17.30-18.45 Uhr
23.09. – 18.11.2008
Kurs II: Mittwoch, 09.30 – 10.45 Uhr
24.09. – 19.11.2008
Dauer: 8 x 75 Minuten
Ort: Jahnstadion, Haupteingang
Leitung: Amke Lottmann
Teilnehmer: 15
Kursgebühr: 55 Euro
Dieser Kurs wird mit bis zu 80% von den Krankenkassen bezuschusst.

»» Nordic-Walking für Fortgeschrittene

Sie betreiben Nordic-Walking und möchten noch besser werden? Sie möchten gerne neue Techniken lernen und ihre Kraft und Ausdauer weiter trainieren? Dann sind Sie in diesem Kurs gut aufgehoben. Er richtet sich an Personen, die die Grundtechnik des Nordic-Walking beherrschen und andere Techniken, wie z.B. verschiedene Sprünge oder Hopsperläufe, neu dazu lernen möchten. Der Kurs findet auf verschiedenen Wegen im Göttinger Forst statt, wobei zumeist einige Höhenmeter bezwungen werden. Sie sollten also über eine gute Kondition verfügen und in der Lage sein, etwa eine dreiviertel Stunde am Stück in hügeligem Gelände gehen zu können.

Termin: Donnerstag, 17.30 – 18.30 Uhr
25.09. – 20.11.2008
Dauer: 8 x 60 Minuten
Ort: Hainholzhof (Kehr)
Leitung: Amke Lottmann
Teilnehmer: 15
Kursgebühr: 55 Euro

»» Fechten

Wollten Sie auch schon immer mal mit Degen oder Säbel kämpfen? Früher war dieser Sport nur wenigen



Personen vorbehalten. Das hat sich geändert – und nun bietet sich für Sie die Chance.

Beim Fechten geht es darum, nach festen Regeln in fairem sportlichem Kampf den Gegner zu treffen, ohne selbst getroffen zu werden. Konzentration, eine blitzschnelle Wahrnehmungs- und Kombinationsgabe und vor allem Selbstbeherrschung sind Fähigkeiten, die benötigt, aber auch gefördert werden.

In diesem Kurs lernen Sie alles über die drei verschiedenen Fechtarten (Degen-, Florett- und Säbelfechten) sowie deren unterschiedliche Regeln und natürlich die praktische Anwendung. Als Ausrüstung wird lediglich normales Sportzeug benötigt.

Termin: Montag, 19.30 – 21.00 Uhr
29.09. – 24.11.2008
Dauer: 8 x 90 Minuten
Ort: Gymnastikhalle im Waldweg 28
Leitung: Bogdan Papiniu
Teilnehmer: 10
Kursgebühr: 35 Euro

»» Golf

Golf befindet sich im Wandel von der elitären Sportart zum Breitensport. Die GoeSF und die Universitäts-Golfanlage am Osteingang des Klinikums unterstützen diese Entwicklung und bieten Ihnen unter kompetenter Anleitung einen unkomplizierten Einstieg in diese Trendsportart. Im Rahmen der Kurse werden den Teilnehmern Grundlagen des Golfsports vermittelt. Abschläge auf der Driving-Ränge stehen dabei genauso auf dem Programm wie Annäherungsschläge zum »Grün« und die Vermittlung des richtigen »Putts«. Der Kurs richtet sich an Anfänger aller Altersgruppen.

Termin: Freitag bis Sonntag,
16.00 – 17.30 Uhr
26.09. – 28.09.2008
Dauer: 3 x 90 Minuten
Ort: Golfzentrum am Papenberg
(Osteingang Klinikum)
Leitung: N. N.
Teilnehmer: 10
Kursgebühr: 60 Euro

»» Sportklettern in der Halle – Einsteiger

Wer sich gerne mal in der Vertikalen ausprobieren möchte, kann bei diesem Kurs die Grundkenntnisse des Sportkletterns erlernen. Die Übungsleiter zeigen den richtigen Umgang mit der Ausrüstung und vermitteln wichtige Techniken zum Klettern und Sichern an der Übungskletterwand in der Kletterhalle RoXx. Voraussetzung für diesen Kurs sind vor allem Sportlichkeit sowie kurzgeschnittene Finger- und Fußnägel. Mitzubringen sind möglichst enge Turnschuhe, lockere Sportbekleidung und, bei schulterlangen Haaren, auch ein Haargummi. Da ein Quereinstieg organisatorisch schwierig ist, ist die Anwe-

senheit am 13.10.2008 Teilnahmebedingung für alle folgenden Termine.

Termin: Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag, 18.00 – 20.00 Uhr
13.10. – 17.10.2008
Dauer: 4 x 120 Minuten
Ort: Kletterhalle RoXx, Sprangerweg 2, Sportzentrum der Uni Göttingen
Teilnehmer: 6
Kursgebühr: 65 Euro

»» Mountainbike – Fahrtechniktraining für Anfänger

Dieser Kurs richtet sich an alle Mountainbiker, die sich im Gelände noch nicht so richtig sicher fühlen oder einfach ihre Fahrtechnik verbessern möchten. Mit gezielten Übungen, u.a. zu Gleichgewicht, Kurvenfahren, Hindernissen, Springen oder situativem Fahren im Gelände, werden sich ihre Fähigkeiten rasant verbessern. In einer entspannten und humorvollen Atmosphäre vermittelt der »Trailtech«-Trainer Jan Zander alle notwendigen Grundlagen und gibt wichtige Tipps für das Fahren in technisch anspruchsvollem Gelände. Mit besserer Fahrtechnik haben Sie mehr Spaß am Mountainbiken, und nur darum geht es!

Eigene Ausrüstung (Mountainbike, Helm, Schützer) ist von Vorteil. Mountainbikes und Helme können ggf. auf Anfrage ausgeliehen werden.

Termin: Donnerstag, 17.00 – 18.30 Uhr
25.09. – 20.11.2008
Dauer: 8 x 90 Minuten
Ort: Reitstall am Kehr
Leitung: Jan Zander
Teilnehmer: 10
Kursgebühr: 65 Euro

»» Badminton für (Wieder-)Einsteiger

Federballspielen kann jeder. Sie möchten aber einen Drive, Smash oder Clear lernen, um auch im Badminton fit zu werden? Dann sind Sie hier genau richtig. Unter fachkundiger Anleitung haben Sie die Möglichkeit, sich die Techniken des Badmintons anzueignen. Aber auch im taktischen Bereich, vor allem beim Doppel, werden Sie in diesem Kurs die Möglichkeit haben, einiges zu lernen.

Termin: Donnerstag, 20.30 – 22.00 Uhr
02.10. – 27.11.2008
Dauer: 8 x 90 Minuten
Ort: Sporthalle Geismar I
Leitung: Andre Willrich
Teilnehmer: 12
Kursgebühr: 50 Euro

Anmeldeformular

Die Anmeldung kann **persönlich** bei Jörg Bollensen, per **Brief** an die GoeSF, per **Fax** unter Verwendung dieses Formulars oder über Internet www.goesf.de erfolgen. Eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich. Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

Vorname _____ Name _____

Straße / Nr. _____ PLZ / Ort _____

Telefon (tagsüber) _____ Geburtsdatum _____

Handy-Nr. _____ E-Mail _____

Ich zahle bequem per Bankeinzug:

Bankinstitut / Ort _____

Kontonummer _____ Bankleitzahl _____

Ich bin damit einverstanden, dass der Betrag von meinem Konto abgebucht wird. Bitte unbedingt ankreuzen!

Datum, Unterschrift _____

Anmeldung für markierte Kurse:

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Selbstverteidigung für Frauen – Wehren Sie sich! | <input type="radio"/> Fit auf Inline-Skates – für Einsteiger (Kurs I) und Fortgeschrittene (Kurs II) |
| <input type="radio"/> Qi Gong – Pflege der Lebenskräfte | <input type="radio"/> Kurs I <input type="radio"/> Kurs II |
| <input type="radio"/> Tai Chi | <input type="radio"/> Ausdauernd laufen |
| <input type="radio"/> Yoga | <input type="radio"/> Nordic-Walking für Anfänger |
| <input type="radio"/> Skigymnastik | <input type="radio"/> Kurs I <input type="radio"/> Kurs II |
| <input type="radio"/> Aquafitness
Anmeldung direkt bei den Kursleiterinnen! | <input type="radio"/> Nordic-Walking für Fortgeschrittene |
| <input type="radio"/> Schwimmen lernen für Erwachsene | <input type="radio"/> Fechten |
| <input type="radio"/> Schwimmen – Kraultechnik erlernen | <input type="radio"/> Golf |
| <input type="radio"/> Kurs I <input type="radio"/> Kurs II | <input type="radio"/> Sportklettern in der Halle – Einsteiger |
| <input type="radio"/> Tauchen – Grundkurs | <input type="radio"/> Mountainbike – Fahrtechniktraining für Anfänger |
| <input type="radio"/> Schwimmen für Fortgeschrittene (Kurs I) und Kraul-Aufbaukurs (Kurs II) | <input type="radio"/> Badminton für (Wieder-) Einsteiger |
| <input type="radio"/> Kurs I <input type="radio"/> Kurs II | |



SANITÄR-HEIZUNG
wienzek *... besser als gut!*

**Sanitär
 Heizung
 Klima
 Lüftung
 Solar
 Klempnerei
 Gastro**

24 h Notdienst

Telefon 05 51-3 40 44
Mobil 01 70-3 42 40 44
Telefax 05 51-30 02 83

**37075 Göttingen
 Rudolf-Diesel-Str. 16
 www.wienzek-gmbh.de**

**Gemeinsam rein,
 getrennt raus!**

Bioabfälle: Porreereste, Bananenschalen ...
 Restabfälle: Zahnbürste, Staubsaugerbeutel ...
 Gelber Sack: Konservendosen, Joghurtbecher ...
 Altpapier: Zeitungen, Zeitschriften, Kataloge ...
 Altglas: Weinflaschen, Saftflaschen, Einmachgläser ...

**STADTREINIGUNG
 GÖTTINGEN** Eigenbetrieb der Stadt Göttingen
 Servicenummer 400 5 400

Musik und Mathematik
 71912008

**Konzert
 auf den Terrassen**

Göttinger Symphonie Orchester
 unter Leitung von Chefdirigent
Christoph Mueller

Johann Sebastian Bach Toccata und Fuge in D-Moll BWV 565
 (Orchesterfassung Leopold Stokowski)
 Gustav Holst Auszüge aus »The Planets«
 Ottorino Respighi La boutique fantasque

Mathematische, musikalische und sportliche Überraschungen

7.9.2008 · 18.00 Uhr · Fun-Sporthalle
 Kartenverkauf: GSO-Vorverkaufsstellen
 und unter www.spk-goettingen.de

Infos: www.terrassen-goettingen.de