

Liebe Leserinnen und Leser!

Wir können davon ausgehen, dass der Dichter Rilke nicht an Sport gedacht hat, als er sein Herbstgedicht geschrieben hat mit der berühmten Zeile »Der Sommer war sehr groß«. Nichtsdestotrotz taugt die Zeile als Motto für den ereignisreichen Sportsommer 2008. Dass diesem ein trüber Herbst folgen wird, muss niemand befürchten. Im Gegenteil: Selten standen so viele neue und attraktive Angebote und Ereignisse auf dem Programm.

Die Göttinger Sport und Freizeit GmbH (GoeSF) hat etliche Neuigkeiten in den Spätsommer- und Herbstkalender gesetzt: Am 31. August findet der erste Göttinger Stadtwerke-Triathlon statt und schickt sich an, ähnlich erfolgreich zu werden wie das Jedermann-Rennen – er ist schon seit Wochen ausgebucht!

Und erstmals organisiert die GoeSF auch in den Herbstferien ein buntes Sport- und Freizeitprogramm – zur Freude von Schülern und Eltern.

Dazu kommen bereits eingeführte und beliebte Ereignisse: die Rutsch-Meisterschaft im Badeparadies und der reichhaltige Katalog der Fitnesskurse.

All das finden Sie in diesem Heft. Und dazu wie gewohnt Tipps und Hintergrundberichte: Wir haben nachgefragt, wie sich die BG 74 vor der neuen Erstliga-Saison positioniert, mit dem Baumhaushotel im ErlebnisWald bei Uslar einen ungewöhnlichen Ort aufgesucht, den Göttinger Pétanque-Spielern zugeschaut und uns mit Gesa Ringe unterhalten, die mit der Formationstruppe des TSC Schwarz-Gold Göttingen demnächst durch die Bundesliga tanzt.

Und zu alldem gibt es noch Anlass zu feiern: Das Badeparadies wird 10 Jahre alt! Und natürlich begeht es sein Jubiläum mit einem bunten Festprogramm.



Im Schmetterlingspark in Uslar

Nicht nur dabei viel Spaß
wünscht Ihnen Ihre



inhalt

goesfnews

10 Jahre Badeparadies 4
Neue Auszubildende der GoeSF 4
Die Mühen des Mähens 5
Fitness-Schwimmen 6
Modernisiertes Jahnstadion 6
Mission Olympic 7
Neuer Saunagarten 8

goesfinterview

Jacob Minah 9

fitnesskurse

Herbst 2008 10

goesfevents

Stadtwerke-Volkstriathlon 14
Rutsch-Meisterschaften 14
Herbst-Ferienprogramm 15
Arschgranaten-Contest 15

goesfextra

BG 74 startet in die neue
Saison 16

portrait

Gesa Ringe 18

trends

Boule 20

entdeckungen

ErlebnisWald und Baumhaus-
hotel 22

bekenntnisse

Boule – Grundlagen und
Elementares 26

lecker

Marinierte Hähnchenbrust 28

kontakt zur goesf 29

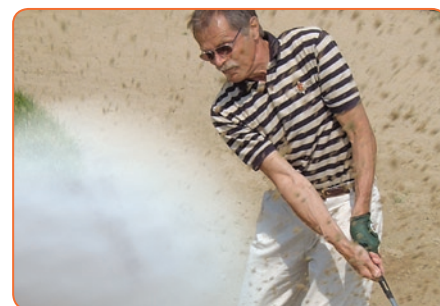
impressum 29

gehirnjogging 30



goesfnews

**Die aktivste Stadt
Deutschlands 7**



fitnesskurse

**Fit für diesen
Herbst 10**



**entdeckungen
ErlebnisWald im
Solling 22**