freizeit arena 19

Liebe Leserinnen und Leser!

Nicht nur international (Olympische Spiele, Fußball-EM) wird 2008 ein sportlich ereignisreiches Jahr. Auch die Göttinger Sport und Freizeit GmbH hat sich viel vorgenommen und wird den Göttinger Sportkalender um hochkarätige Events bereichern.

Bereits als schöne Tradition hat sich die Tour d'Energie von den Terrassen etabliert, die wie gewohnt am letzten Aprilsonntag zahlreiche Radbegeisterte zur Jedermann-Konkurrenz locken und die Stadt elektrisieren wird.

Dazu kommen zwei neue Ereignisse, die sicherlich einen ähnlichen Zuspruch erfahren werden: Am 23. und 24. August richtet die GoeSF erstmals einen Göttinger Fußball-Firmen-Cup aus, und am 31. August lässt sie den ersten Göttinger Stadtwerke-Volkstriathlon folgen, eine ideale Ergänzung zum traditionellen Altstadtlauf.

Immer mehr Menschen erfahren die Faszination und Vielseitigkeit dieses anspruchsvollen Sports. Zum Beispiel der Göttinger Sportmediziner Fritz Jähn, der im vergangenen Jahr an zwei Weltmeisterschaften teilgenommen hat und in der **freizeitarena** erzählt, wie es dazu kam.

Nicht nur er hat sich große Träume erfüllt und seine ganz persönlichen »Mythen« gefunden: Das gelang auch der Agraringenieurin Kristina Bauer, die in der Nähe von Bad Sooden-Allendorf einen alten, vom Verfall bedrohten Bauernhof gekauft, liebevoll restauriert und als paradiesisches Ausflugsziel hergerichtet hat. Ein Besuch ist unbedingt lohnend!

Auch neben den spektakulären Sport- und Freizeit-Terminen gibt es im nahenden Sommer viel zu sehen und zu tun – und wie immer hat die **freizeitarena** manches für Sie getestet.

Lassen Sie sich inspirieren und unterhalten!

Das wünscht Ihnen Ihre

Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG

Simon Reh

goesfevents
Tour d'Energie von den Terrassen *10*

fitnesskurse
Fit für diesen Sommer *14*

trends
Baseball in Göttingen *22*

inhalt

goesfnews
Im neuen Glanz *4*
Dieser Sommer wird bombig *4*
Institution am Beckenrand *5*

goesfevents
Göttinger Fußball-Firmen-Cup *6*
Göttinger Stadtwerke-Volkstriathlon *6*
Ferienprogamm 2008 *7*
Wasser-Kraft *8*
Jedermannrennen *10*

gesund
Allergie – hilflos? *12*

fitnesskurse
Sommer 2008 *14*
Kurse »fit ab fünfzig« *18*

portrait
Fritz Jähn *20*

trends
Baseball *22*

entdeckungen
Hof Sickenberg *24*

bekenntnisse
Wenn der Batter mit dem Pitcher *26*

lecker
Chili-Champignons *28*

kontakt zur goesf *29*

impressum *29*

gehirnjogging *30*

Höchste Zeit, Ihre Sport- und Freizeittermine zu planen? Die **freizeitarena**-Veranstaltungstermine finden Sie im Internet: ***www.goesf.de***