



Ihr Kontakt zum **Badeparadies** und zur **GoeSF:**

Bei technischen Problemen in der Nutzung von Sportanlagen erreichen Sie uns täglich von 8.00 – 22.30 Uhr. Unsere Service-Nummer außerhalb der Dienstzeiten:

Tel. 05 51/ 400 - 31 51

Bei Informationen zu: Öffnungszeiten und Preisen für das Badeparadies Eiswiese, Empfang

Tel. 05 51/50 70 90

Fundsachen im Badeparadies, Empfang

Tel. 05 51/50 70 90

Belegung des Badeparadieses mit Sportgruppen, Ulrich Wölm

Tel. 05 51/50 70 9 - 122

Belegung von Sportstätten, Marlis Buth

Tel. 05 51/50 70 9 - 144

Sportkurse der GoeSF, Jörg Bollensen

Tel. 05 51/50 70 9 - 143

inhalt

goesf intern

Gute Bilanzen	4
Es flutscht!	6
Es geht rund!	6
Die Winterkurse der GoeSF	8
Die GoeSF und Ihre Mitarbeiter	12

gesund

Leichter geht's leichter	14
--------------------------	----

fitness arena

Doping – Skandale ohne Ende?	16
------------------------------	----

trends

Volleyball	18
------------	----

portrait

Valentin Wirt	20
---------------	----

entdeckungen

Die Gleichen	22
--------------	----

der breite sportler

Einer boxt sich durch	26
-----------------------	----

lecker

Die Klostermühle	28
------------------	----

impressum

	29
--	----

gehirnjogging

	30
--	----

Liebe Leserinnen und Leser!

Gegen Ende des Jahres geht es noch einmal richtig rund – und auch die neue **freizeit-arena** ist eine runde Sache. Zum Beispiel, indem wir eine Tour durch den Göttinger Süden gemacht haben, rund um die Gleichen. Nicht nur Gottfried August Bürger, der berühmte Dichter, der dort lebte, kam zu dem Fazit, die Landschaft zwischen Garte und Wendebach sei »ohnstreitig die angenehmste der Gegend«.

Rund ist auch der Volleyball, der in Göttingen Beachtliches vorweisen kann: kürzlich haben Studentinnen und Studenten der Universität einen neuen Weltrekord im Dauervolleyball aufgestellt: 60 Stunden und 230 Sätze! Rekordverdächtig ist auch die Bilanz der Volleyballfrauen des Tuspo Weende: acht Aufstiege in neun Jahren führten Tuspo bislang in die dritthöchste deutsche Spielklasse!

Deutlich weniger Anläufe, nämlich drei Kämpfe à drei Runden, benötigte der Göttinger Valentin Wirt, um im Sommer deutscher Jugendmeister im Boxen zu werden. Er trat den schlagenden Beweis an, dass Boxen eine vielseitige, attraktive Sportart ist – auch in Göttingen beim ASC.

Und wenn man nach den anstehenden Weihnachtsfesten ein bisschen zu rund geworden ist, heißt es: runter mit den Pfunden. Wie das effektiv und gesund machbar ist, berichten wir auf Seite 14.

Rund ging es schließlich auch bei uns, als wir die Leserbefragung aus dem letzten Heft ausgewertet haben. Für Lob, Kritik und Anmerkungen bedanken wir uns bei den vielen engagierten Teilnehmern, deren Ideen uns helfen, auch in Zukunft eine **freizeit-arena** zu gestalten, die interessant, informativ und unterhaltsam für Sie ist! Unter den zahlreichen Einsendern haben wir als Gewinner von 3 Badeparadies-Sparkarten im Wert von je 25 Euro ausgelost: Melanie Bührke, Charis Hinrichs-Stark und Ingo Tennstedt.

Auch bei unserem Preisrätsel zur BG74 war die Teilnahme rege. Die richtige Antwort (28 Liga-Siege der BG-Herren in der vergangenen Saison) und das nötige Losglück hatten: Moritz Bartels, Karolin Borchering, Karl-Heinz Hartmann, Kristina Matt, Heinz Meier (je 2 Tickets für das Heimspiel der BG-Herren gegen Bonn); Heinz Eggert, D. Geßner, Marion Heidmeier, Christa Horlitz, Katrin Kahl (je 2 Tickets für das Heimspiel der BG-Damen gegen Marburg). Bei einem Preisrätsel können nicht alle gewinnen – bei einem aktiven, gesunden und rundum schönen Freizeit-Spätherbst und -Winter jedoch gewinnt jeder!

Den wünscht Ihnen Ihre

**Göttinger Sport
und Freizeit GmbH & Co. KG**



Höchste Zeit, Ihre Sport- und Freizeittermine zu planen? Die **Freizeitarena-Veranstaltungstermine** finden Sie im Internet: **www.goesf.de**