

# Ab sofort können Sie auf Sparflamme schalten.

Mit Erdgas sparen Sie bei einer Tankfüllung bis zu 30 Euro.

Mit Erdgas schonen Sie die Umwelt.

Mit Erdgas sind Sie mobil, über 700 Tankstellen bundesweit.  
In Göttingen tanken Sie an der Hannoverschen Straße 43 (Aral)  
oder der Kasseler Landstraße 12 (Esso)

Weitere Informationen zu

→ Wirtschaftlichkeit → Umweltfreundlichkeit → Förderprogramme  
→ unter Tel. (01 80) 1 44 00 00 (zum Ortstarif)

Stadtwerke Göttingen AG, Hildebrandstraße 1, 37081 Göttingen  
[www.stadtwerke-goettingen.de](http://www.stadtwerke-goettingen.de)

black&bit | werbung

**stadtwerke**  
göttingen AG

## Wohnen in Göttingen.

modern, preiswert und familiengerecht

Wir vermieten und verwalten mehr als 4500  
Miet- und Seniorenwohnungen in Göttingen.

**Städtische  
Wohnungsbau  
Göttingen**  
GmbH

Reinhäuser Ldstr. 66 · 37083 Göttingen  
Tel. 0551 49 67 -0 · Fax 0551 49 67 -33

© Basta 2007, Foto: Bullin

# Sie sind gefragt!

Die freizeitarena-Befragung auf Seite 30

Liebe Leserinnen und Leser!

»Ich habe einen ganz einfachen Geschmack. Ich bin immer mit dem Besten zufrieden«, hat der berühmte Spötter Oscar Wilde geschrieben. Was das mit dem Göttinger Sport- und Freizeit-Spätssommer zu tun hat? Ganz einfach: Er hat jede Menge für Leute zu bieten, die nur mit dem Besten zufrieden sind. Seine Angebote bieten für jeden Geschmack etwas, für jeden guten Geschmack.

Exquisite und ausgesucht bestenlistentaugliche Angebote hat die **freizeitarena** für Sie getestet. Das fängt an mit der außergewöhnlichsten Saison, vor der die Basketball-Hochburg Göttingen steht: Zum ersten Mal in der langen Erfolgsgeschichte der lokalen Korbjäger spielen zwei Teams in der Ersten Bundesliga! Besser geht es nicht. Wir haben bei den Verantwortlichen nachgefragt, warum das Abenteuer »2 x 1. Liga« gut gehen wird.

Exquisit weil vielfältig, aufregend, wenig bekannt und immer noch mit Vorurteilen behaftet: Angeln als Sport und Freizeitbeschäftigung. Was Angeln so faszinierend macht, haben wir beim Göttinger Sport-Angelklub recherchiert.

Und wo wir schon bei(m) Fischen sind: Etwas ganz Besonderes ist das Rezept, das wir Ihnen in diesem Heft vorschlagen – und »Wein & Meh/er«, der ungewöhnliche Laden in Obernjesa, dem wir das Rezept verdanken.

Von Obernjesa ist es dann nicht mehr weit nach Kassel. Dort können Sie noch bis in den September hinein zwei Ausstellungen besuchen, die nun wirklich außergewöhnlich sind: Die Documenta und die Caricatura sollten Sie nicht versäumen.

Das gilt natürlich auch für die bewährt hochrangigen Angebote der GoeSF. Was die an Kursen und Aktivitäten Neues bietet, haben wir wie immer für Sie zusammengestellt.

Wir sind sicher, dass für Ihren guten Geschmack etwas dabei ist. Dass Sie mit diesem Besten zufrieden sind, wünscht Ihre



Höchste Zeit, Ihre Sport- und Freizeittermine zu planen? Die **Freizeitarena-Veranstaltungstermine** finden Sie im Internet: [www.goesf.de](http://www.goesf.de)

## Ihr Kontakt zum Badeparadies und zur GoeSF:

Bei Informationen zu:  
Öffnungszeiten und Preisen für  
das Badeparadies Eiswiese, Empfang

**Tel. 05 51/50 70 90**

Fundsachen im Badeparadies, Empfang

**Tel. 05 51/50 70 90**

Belegung des Badeparadieses mit  
Sportgruppen, Ulrich Wölm

**Tel. 05 51/50 70 9 - 122**

Belegung von Sportstätten, Marlis Buth

**Tel. 05 51/50 70 9 - 144**

Sportkurse der GoeSF, Jörg Bollensen

**Tel. 05 51/50 70 9 - 143**

Bei technischen Problemen in der Nutzung  
von Sportanlagen erreichen Sie uns täglich  
von 8.00 – 22.30 Uhr. Unsere Service-  
Nummer außerhalb der Dienstzeiten:

**Tel. 05 51/ 400 - 31 51**

## inhalt

### goesf intern

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Der Model-Contest im Badeparadies | 4  |
| Große GSO-Waldmusik               | 6  |
| Zeit, dass sich was dreht         | 7  |
| Neue Fitness-Kurse der GoeSF      | 8  |
| Die GoeSF und ihre Mitarbeiter    | 12 |

### gesund

|                   |    |
|-------------------|----|
| Muskelentspannung | 13 |
|-------------------|----|

### fitness arena

|                        |    |
|------------------------|----|
| Vorbeugen statt Heilen | 14 |
|------------------------|----|

### BG 74

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Zweimal Erste Bundesliga | 16 |
|--------------------------|----|

### trends

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Angeln ist ein Abenteuer | 20 |
|--------------------------|----|

### portrait

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Anna Battke und Yvonne Buschbaum | 22 |
|----------------------------------|----|

### entdeckungen

|                |    |
|----------------|----|
| Ab nach Kassel | 24 |
|----------------|----|

### gehirnjogging

|  |    |
|--|----|
|  | 27 |
|--|----|

### lecker

|               |    |
|---------------|----|
| Wein & Meh/er | 28 |
|---------------|----|

### impresum

|  |    |
|--|----|
|  | 29 |
|--|----|

### umfrage

|  |    |
|--|----|
|  | 30 |
|--|----|