

Ort: Funsporthalle
Zietenterrassen
Leitung: Udo Czernitzki
Teilnehmer: 12
Gebühr: 45 Euro

Fortgeschrittenenkurs

Termin: Di., 19.30 – 21.00 Uhr
15.05. – 19.06.2007
Dauer: 6 x 90 Minuten
(+ Abschlussfahrt;
Termin nach Absprache)
Ort: Funsporthalle
Zietenterrassen
Leitung: Udo Czernitzki
Teilnehmer: 12
Gebühr: 45 Euro

Fit in den Sommer – Laufen für Einsteiger

Mit gezielten Technikübungen und einem an den persönlichen Fortschritten orientierten Trainingsaufbau möchten die Übungsleiter allen Laufanfängern und Wiedereinsteigern ermöglichen, sich an längere Laufstrecken heranzutasten und gleichzeitig fit zu bleiben. Die Kurse finden im Jahnstadion statt und bieten u.a. auch Übungen sowie Wissenswertes zur Körperhaltung, Lauftechniken und Belastungssteuerung.

Termin: Mo., 19.00 – 20.00 Uhr
14.05. – 09.07.2007
Dauer: 8 x 60 Minuten
Ort: Jahnstadion
Leitung: Amke Lottmann
Teilnehmer: 15
Gebühr: 45 Euro

(Alle Preise incl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer)

18.07.2007: 19. Göttinger Altstadtlauf um den Novelis-Cup 2007

Die LG Göttingen lädt auch in diesem Jahr zum Göttinger Altstadtlauf ein. Der Startschuss fällt am 18. Juli direkt in der Innenstadt beim Alten Rathaus. Nach den letztjährigen Teilnehmerrekorden rechnet die LGG auch 2007 mit über 2700 Startern. Je nach Alter und Kondition ist Freude am Laufen garantiert: für die Kleinen beim Youngster-Lauf über die Kurzrunde, für Einsteiger beim Schnupperlauf über eine Altstadttrunde von ca. 1.800 m und für Geübte über die Mittel- (ca. 5.000 m) oder Langstrecke (ca. 10.000 m). Alle Starter – mit Ausnahme der Youngster-Läufer – erhalten das traditionelle Altstadtlauf-T-Shirt mit dem Logo des Hauptsponsors Novelis. Die Youngster erhalten als Anerkennung und Erinnerung eine Urkunde. Natürlich gibt es für alle Läuferinnen und Läufer im Start- und Zielbereich Erfrischungsgetränke gratis.

Weitere Informationen: www.lggoettingen.de



Der Berg ruft

Brockenaufstieg 2007

Bereits zum sechsten Mal findet in diesem Jahr am Wochenende des 9. und 10. Juni die Wanderung vom Göttinger Kehr auf den 1.142 Meter hohen Brocken statt. Es ist ein ganz besonderes Ereignis – nicht nur, weil der Brockenaufstieg Deutschlands einzige zweitägige Streckenwanderung ist, sondern vor allem, weil er den Teilnehmern ein unvergleichliches Erlebnis bietet. 87 km zu Fuß zu bewältigen und dabei in einer Gruppe netter Menschen den Genuss der Landschaft mit der Befriedigung der persönlichen Hochleistung zu kombinieren – das macht den Reiz des Brockenaufstiegs aus. Zudem tut man etwas für die eigene Gesundheit: zwei Tage an der frischen Luft in sportlicher Bewegung, die Herz und Kreislauf stärkt und schonender ist als Joggen und Walken. Und nicht zu vergessen: die Freude, wenn man schließlich ganz oben angekommen ist und den weiten Blick über den Harz und dessen Vorland genießt.

Termin: 9. und 10. Juni 2007

Die Teilnahmegebühr von 85 Euro enthält folgende Leistungen: Transfers der Teilnehmer vom Schützenplatz zum Kehr, vom Tagesziel Königshütte zum Übernachtungs-Hotel Panoramic in Bad Lauterberg, vom Brocken mit der historischen Brockenbahn nach Drei Annen Hohne und von dort zurück zum Göttinger Schützenplatz; Gepäcktransport von Göttingen zum Hotel Panoramic und zurück; Verpflegung an 10 Stationen. Die Übernachtungskosten sind im Preis nicht inbegriffen!

Am 29. April und 13. Mai um jeweils 10 Uhr starten am Kehr Vorbereitungswanderungen, bei denen auch Wanderer willkommen sind, die nicht am Brockenaufstieg teilnehmen wollen oder können.

Anmeldeschluss zum Brockenaufstieg ist der 20. Mai.

Information und Anmeldung:
Brockenaufstieg
Nicolai Fleischer
Ernst-Fahlbusch-Straße 30
37077 Göttingen
Info-Telefon: 0 55 05/99 96 73
info@brockenaufstieg.de
www.brockenaufstieg.de

Für Wanderfreunde bietet auch die GoeSF im Rahmen ihrer Fitness-Kurse ein attraktives Ziel an. Detailinformationen zum Kurs »Wandern im kleinen und großen Deister« finden Sie auf Seite 10.