



Ihr Kontakt zum Badeparadies und zur GoeSF:

Bei technischen Problemen in der Nutzung von Sportanlagen erreichen Sie uns täglich von 8.00 – 22.30 Uhr. Unsere Service-Nummer außerhalb der Dienstzeiten:

Tel. 05 51/ 400 - 31 51

Bei Informationen zu:
Öffnungszeiten und Preisen für
das Badeparadies Eiswiese, Empfang

Tel. 05 51/50 70 90

Fundsachen im Badeparadies, Empfang

Tel. 05 51/50 70 90

Belegung des Badeparadieses mit
Sportgruppen, Herr Wölm

Tel. 05 51/50 70 9 - 122

Belegung von Sportstätten, Frau Buth

Tel. 05 51/50 70 9 - 144

Sportkurse der GoeSF, Herr Bollensen

Tel. 05 51/50 70 9 - 143

inhalt

goesf intern

Tour der Freuden	4
Aufschlag '07	6
Attraktive Arena	6
Seid willkommen, Millionen	7
Ferien mit der GoeSF	7
Neue Fitness-Kurse der GoeSF	8
Der Berg ruft	11
GoeSF-Mitarbeiter: Alexander Frey	12
Verträgliches Maß	13
Der Badeparadies-Model-Contest	13

fitness arena

Sport macht schlau!	14
---------------------	----

trends

»Ich will da hoch!«	16
---------------------	----

portrait

Margret Neher	20
---------------	----

entdeckungen

Glück im Winkel	22
-----------------	----

gesund

Here comes the sun	24
--------------------	----

zuschauer

It's wonderful	26
----------------	----

lecker

Biewald	28
---------	----

impressum	29
-----------	----

gehirnjogging	30
---------------	----

Liebe Leserinnen und Leser!

Der Sommer steht vor der Tür, und obwohl der Winter mild war, ist das ein Grund zur Vorfreude. Und ein Anlass, Pläne zu schmieden. Was auswählen aus den vielfältigen Möglichkeiten, in Göttingen Freizeit und Sport zu genießen?

Wie immer hat die **freizeitarena** sich umgeschaut und zahlreiche Angebote für Sie getestet. Zum Beispiel mit dem Fahrrad eine traumhaft schöne Tour zum Rittergut Besenhausen unternommen, das 2007 sein 700-jähriges Bestehen feiert. Dort können Sie einen erholsamen Tag in einer unvergleichlich idyllischen Umgebung verbringen, mit Kaffee und Kuchen und einem Besuch in der Handweberei Rosenwinkel.

Wer hoch hinaus will, sollte es mit dem Klettern versuchen. Ein boomender Trendsport, den Sie in Göttingen in der Halle, an künstlichen Kletterwänden oder im Freien im Reinhäuser Wald kennenlernen können. Selbstverständlich hat auch die GoeSF wieder eine Menge interessanter Betätigungsmöglichkeiten für Sie vorbereitet – bei den Fitness-Kursen haben Sie die Qual der Wahl zwischen bewährten und ganz neuen Kursen. Und dann beginnt natürlich auch die Saison auf den Tennisplätzen an der Schillerwiese und in den Freibädern. Das Naturerlebnisbad in Grone, das im vergangenen Jahr erfolgreich gestartet ist, steht dabei vor seinem ersten kompletten und hoffentlich langen, prächtigen und sonnigen Sommer.

Zu viel Sonne kann allerdings auch unangenehme Folgen haben. Wir informieren Sie, wie Sie ihre Haut schützend auf den Sommer vorbereiten. Vormerken sollten Sie sich unbedingt den 29. April. Dann wird Göttingen wieder Radsport-Paradies: mit der dritten Auflage des Jedermann-Rennens und als Zielort der Lotto-Rundfahrt.

Es gibt viel zu tun in diesem Sommer. Und viel zu erfahren in dieser **freizeitarena**.

Bei alldem viel Vergnügen wünscht Ihre



Höchste Zeit, Ihre Sport- und Freizeittermine zu planen? Die **Freizeitarena-Veranstaltungstermine** finden Sie im Internet: **www.goesf.de**