



## Ihr Kontakt zum **Badeparadies** und zur **GoeSF:**

Bei technischen Problemen in der Nutzung von Sportanlagen erreichen Sie uns täglich von 8.00 – 22.30 Uhr. Unsere Service-Nummer außerhalb der Dienstzeiten:

**Tel. 05 51/ 400 - 31 51**

Bei Informationen zu: Öffnungszeiten und Preisen für das Badeparadies Eiswiese, Empfang

**Tel. 05 51/50 70 90**

Fundsachen im Badeparadies, Empfang

**Tel. 05 51/50 70 90**

Belegung des Badeparadieses mit Sportgruppen, Herr Wölm

**Tel. 05 51/50 70 9 - 122**

Belegung von Sportstätten, Frau Buth

**Tel. 05 51/50 70 9 - 144**

Sportkurse der GoeSF, Herr Bollensen

**Tel. 05 51/50 70 9 - 143**

## inhalt

### goesf intern

Paradies von oben	4
Modell und Vorbild	6
Naturerlebnis Spätsommer	6
»Go Sports«	7
Neue Fitness-Kurse der GoeSF	8
»Peter Pan« kehrt zurück	11
Berufsbild Sport	12

### gesund

Gesünder als Joghurt	14
----------------------	----

### fitness arena

Senioren und Sport	16
--------------------	----

### trends

Gut Holz!	18
-----------	----

### portrait

Heather Ernest und Chris Bond	20
-------------------------------	----

### entdeckungen

Zeigt her Eure Schätze	22
------------------------	----

### zuschauer

Bowling ist ein Urbedürfnis	26
-----------------------------	----

### lecker

Zum Schwarzen Bären	28
---------------------	----

### impresum

	29
--	----

### gehirnjogging

	30
--	----

Liebe Leserinnen und Leser!

Wer rastet, der rostet, und natürlich ist die Verführung groß, es sich jetzt, in der kalten und trüben Jahreszeit, hinterm Ofen behaglich zu machen. Doch auch Kälte, Nässe und Dämmerlicht sollten uns nicht davon abhalten, einen bewegten und bewegenden Winter zu genießen.

Möglichkeiten dafür gibt es unendlich viele. So können Sie sogar den Aufenthalt im Warmen und einen ausgedehnten Spaziergang kombinieren, indem Sie eine Rundtour durch vier der zahlreichen hochinteressanten Göttinger Museen unternehmen. Zoologisches Museum, Völkerkundemuseum, Geologische und Musikaliensammlung haben wir für Sie getestet – der Weg lohnt sich!

Das gilt natürlich auch für den Besuch der Spiele unserer Göttinger Basketball-Top-Teams in der Ersten und Zweiten Bundesliga. Zu den überragenden Leistungsträgern der BG 74 zählen Heather Ernest und Chris Bond. Wie es den beiden Amerikanern in Göttingen ergeht, haben wir bei einem Treffen nachgefragt.

Stark nachgefragt sind mittlerweile traditionell die Fitneß-Kurse der GoeSF. Das neue Angebot finden Sie in diesem Heft – und können sich auch gleich anmelden!

Wer etwas für Körper und Seele tun möchte (und das gern unter einem schützenden Dach): Wie wäre es mit einem Bowling- oder Kegelabend? Oder mit einem Yoga-Kurs? Es gibt viel zu tun: fangen Sie an – mit der Lektüre der Winter-**freizeitarena**.

Dabei viel Vergnügen wünscht Ihre



Höchste Zeit, Ihre Sport- und Freizeittermine zu planen? Die **Freizeitarena-Veranstaltungstermine** finden Sie im Internet: [www.goesf.de](http://www.goesf.de)