

Augen auf beim Laufschuhkauf

Ich hatte mir mal wieder vorgenommen, etwas für meine Fitneß zu tun und mit dem Laufen anzufangen. Dazu bedurfte es eines angemessenen Schuhwerks, und weil ich keine Turnschuhe mehr besaß, hatte ich zunächst gedacht, ich gehe einfach in die Sportabteilung eines Kaufhauses und hole mir da welche. Dann habe ich mich aber doch für einen speziellen Lauf-Laden entschieden, weil sie mich da bestimmt vernünftiger beraten würden.

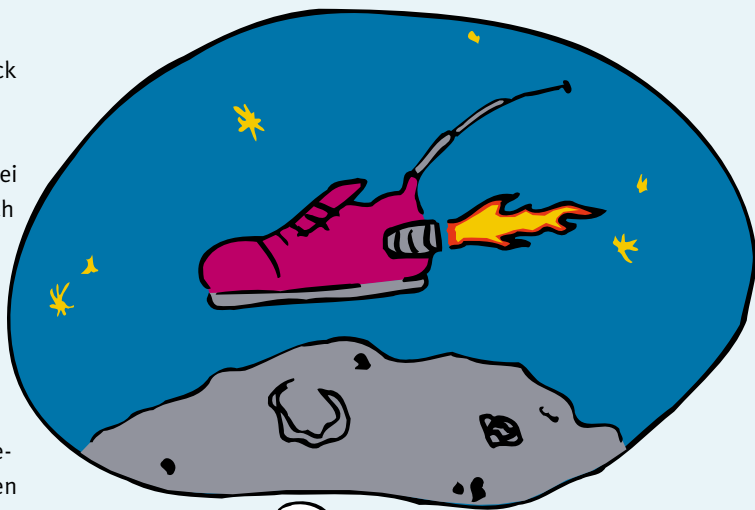
»Ich hätte gern ein Paar Schuhe zum Laufen, also zum Joggen, zum ...«, erklärte ich dem Fachverkäufer mein Begehren.

»Selbstverständlich, gern«, antwortete der Fachverkäufer, »da sind Sie bei uns richtig. Allerdings bitte ich zu bedenken: Schuh ist nicht Schuh, Fuß nicht Fuß. Unser Motto ist: »High-Tech für Ihre Füße«, und da müßte ich zunächst wissen, was für Füße Sie haben.«

»Was für Füße? Na ja, ganz normal, würde ich sagen, zwei Stück auf alle Fälle, ein linker, ein ...«

»Normal! Sie wissen also nicht, was für Füße Sie haben? Tss. Dabei ist das doch ganz entscheidend. Sehen Sie, ich kann Ihnen doch nicht einfach irgendeinen Schuh verkaufen, da kann ja werweiß-was passieren, damit machen Sie sich am Ende alles kaputt! Ich muß schon wissen, ob Sie zum Beispiel Neutralfüße haben oder Fußfehlstellungen wie zum Beispiel ... Am besten, ich zeig Ihnen einfach ein paar Modelle. Alle unsere Modelle haben viele Features, die die Einknickgeschwindigkeit reduzieren, natürlich serienmäßig mit Vorfuß- und Fersendämpfung, Bewegungskontrolle, Vollversohlung und wahlweise zusätzlichen Schaftmaterialien gegen Überpronation für leichte bis mittelschwere Läufer mit und ohne Supination, aber selbstverständlich auch Support und Motion Control Schuhe für einbeinige Läufer ohne Neutralfüße mit Pronationsstütze gegen übermäßige Einwärtsbewegung des Versfußes. Sie sehen aber so aus, als könnten Sie ganz gut eine Mittel- und Rückfußunterstützung für mehr Stability Cradle in Biomorphic Fit-Paßform für schwere Läufer mit Verschleißrisiken im Problembereich Brust, Ballen, Po brauchen, das Modell Evolution hier zum Beispiel. Ich zeig Ihnen aber gern auch das Modell GTI 6 mit fester EVA-Spann-Stütze, Rist-Stability-Web und Zehen-Activa-Abzorb. Probieren Sie mal an, welche Größe ha-

ben Sie überhaupt? Sie könnten ruhig mal ein bißchen mitdenken. Ich hol derweil mal fix aus dem Lager das Modell Air Structure Triax mit TPU-Stütze und Footbridge Dual Density – das wird immer gern genommen, da können Sie überhaupt nichts falsch machen. Oder haben Sie etwa Schweiß-, Senk-, Platt- und Pferdefüße? Ja? Machen Sie sich nichts draus, so was kommt vor. Auch damit kann man sich fortbewegen. Da rate ich dann immer zum bewährten Modell Air Zoom III, auch sehr empfehlenswert als gedämpfter Winter-Work-out-Schuh mit staatlich geprüfter Gehhilfe, gibt's gegen minimale Selbstkostenbeteiligung in den Kategorien Cushion, Trail oder Light, auch mit zusätzlicher Rückfußkontrolle für extra Stabilität durch das Ground-Zero-Control-System mit eigener Full-Fore-Foot- und Fersendämpfung für vereinslose Bettnässer, doppelverdienende Hometrainer und mutige Erstläufer ohne mittlere Reife und rückwirkenden Fachoberschulabschluß – völlig wetter- und konjunkturun-



abhängig ganzjährig verwendbar, auch bei Vorstellungsgesprächen und festlichen Anlässen im Familienkreis. Ihre Füße werden's Ihnen danken!«

»Ich ...«

»Natürlich können Sie nicht in den Schuhen stehen bleiben, haha, kleiner Witz. Im Ernst: Sie brauchen natürlich auch Multifunktions-Socken mit klassischem Aktiv-Bund, integriertem GPS-System und gelenkschonendem Allwetter-iPod-Anschluß. Dazu ein kesses Kurztight oder lustiges Light-Jacket, schauen Sie mal hier, das reizende Singlet im rätselhaften Allover Print mit reflektierendem Logo und digitalem Rückenspoiler in Aprikose, Frühkartoffel oder Aubergine, steht Ihnen bestimmt ganz entzückend, prima auch die Laminat- oder Linoleumversion mit Mesh- und Nato-Einsätzen im Kosovo oder Birnrot. Sie werden nie wieder was anderes wollen. Wenn Sie sich für ein Abo mit Teilkasko entscheiden, greift bei Nichtumfallen umgehend unser voller Rückgabeservice von drei Wochen. Glaskar gehört zum Equipment der preisgünstige Doppel-Flaschenhalter aus gefälliger Klimawandelfaser in todschicker Eyeletstruktur, gegen happigen Aufpreis auch aus hochwertigem recyclebaren Polyripstopmaterial und schräger Un- und Anordnung für die Activity Power Bottle mit Schnelltrink-Verschluß und optimalem Schweißtransport. Genau wie die Profis. Damit nichts wackelt, verstehen Sie. Fehlt nur noch die Halo-Stirnlampe im gemütlichen Backpack mit ökologisch angebaute Ablaufverschluß, NASA-erprobter Aufhängevorrichtung und einstelliger binomischer Durchstartnummer mit integriertem Terminkalender und Weckfunktion sowie Kopfhörer für Free- und Pay-TV mit einem Spielfilm Ihrer Wahl. Und dann als krönender Abschluß ein leckeres Energy Drinking als Carboloadung – ob Sie's glauben oder nicht: Hat sage und schreibe die Energiemenge von 800 Gramm gekochten Nudeln! Natürlich al dente, aber ohne Ketchup und Mayo. Das kostet dann etwas mehr.«

Ich habe dann zu Hause noch mal in Ruhe über alles nachgedacht und mir am nächsten Tag eine neue Tagesdecke für meinen Fernsehsessel gekauft.



- Planung und Beratung
- Ausführung sämtlicher Elektroarbeiten
- Antennenanlagen
- Blitzschutzmontagen
- Trafostationsbau

Tel.: 05 51 / 6 10 99
Fax: 05 51 / 60 04 15

August-Spindler-Str. 16
37079 Göttingen



Göttingen von 1846 e.V.

Neueröffnung BallettCentrum

Eröffnungsparty am 23.09.2006
großes Showprogramm ab 14.00 Uhr

- Göttingens größte Ballettschule
- Klassisches & Modernes Ballett
- Spitzentanz & Workshops
- Modern & Step Dance

Weitere Informationen unter
www.asc46.de
oder unter Tel. 0551 - 517 46 45

ASC - BallettCentrum
Danziger Str. 19 - 37083 Göttingen