



## Mädchen- fußball

23.07. – 27.07. | 10 – 12 Uhr



## GoeSF Kids Camp

30.07. – 03.08. | 8 – 16 Uhr

- sportorientierte, ganztags Kinderferienbetreuung
- breites Spektrum an freiwählbaren Sportarten
- Indoor & Outdoor Aktivitäten
- zweites Frühstück und gemeinsames Mittagessen



## Calisthenics

02.07. – 13.07 | 15 – 16:30 Uhr

## Sport und Freizeit in den Ferien

Die Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG hat auch für 2018 ein umfangreiches Feriensportprogramm zusammengestellt. Wir bieten euch in den Sommerferien eine Vielzahl an Indoor- und Outdoorsportarten. Ob Angeln, Bogenschießen, Kanu, Miniatur-Golf, Segeln oder Tennis – wer gerne draußen ist kommt hier oder bei vielen weiteren Möglichkeiten auf seine Kosten. Aber auch in der Halle ist Bewegung angesagt. Unsere Sportkurse von Akrobatik bis Turnen bieten abwechslungsreiche Sportaktivitäten über die gesamten Ferien. Diese Broschüre soll euch helfen, euer eigenes, ganz persönliches Ferienprogramm zu gestalten. Für das komplette Programm könnt ihr euch unter [www.goesf.de](http://www.goesf.de) online anmelden!

### Unsere Teilnahmebedingungen in Kurzform

#### 1. Anmeldung

Die Ferienangebote können über das Internet [www.goesf.de](http://www.goesf.de), nur in Verbindung mit Lastschriftinzug, gebucht werden. Weiterhin besteht die Möglichkeit sich persönlich, zu folgenden Öffnungszeiten anzumelden: montags bis donnerstags, 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr, und freitags von 9.00 bis 12.30 Uhr. Telefonisch oder per Email können keine Anmeldungen entgegengenommen werden. Die Gebühren sind grundsätzlich in einem Betrag vor Beginn der Veranstaltung zu bezahlen.

#### 2. Rücktritt, Absagen, Erstattungen von Teilnehmerbeiträgen

Der Rücktritt von einer Ferienfreizeit ist bis spätestens 15 Kalendertage vor Beginn der Veranstaltung nur schriftlich und gegen Vorlage der Anmeldebestätigung möglich. Bearbeitungsgebühr: 10,- Euro. Bei späterer Absage kann die Kursgebühr nicht erstattet werden. **Der Rücktritt von Feriensportkursen ist ausgeschlossen.** Bei Kursabsage durch die GoeSF wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder aus organisatorischen Gründen wird der volle Teilnehmerbeitrag erstattet.

#### 3. Gesundheitliche Risiken

Die Teilnahme an den Kursen und Freizeiten der GoeSF geschieht auf eigene Gefahr. Alle Teilnehmer verpflichten sich, sich vor der Anmeldung einer entsprechenden (sport-)ärztlichen Untersuchung zu unterziehen. Eventuelle gesundheitliche Einschränkungen sind vor Beginn des Kurses den Übungsleitern mitzuteilen.

#### 4. Haftung

Die Nutzung sämtlicher Sportstätten und/oder Betriebsteile der GoeSF oder der im Rahmen des Ferienprogramms durch Dritte zur Verfügung gestellten Sportstätten oder Einrichtungen erfolgt auf eigene Gefahr, unbeschadet der Verpflichtung der GoeSF, die Sportstätten oder Einrichtungen in einem gebrauchssicheren Zustand zu erhalten. Die GoeSF sowie ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haften nur für Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Für abhanden gekommene oder beschädigte Gegenstände, auch in geschlossenen Behältnissen oder auf Parkplätzen, leistet die GoeSF keinen Ersatz.

Die ausführlichen Teilnahmebedingungen findet ihr unter <http://www.goesf.de/index.php?id=feriensport>

#### Noch Fragen?

Informationen gibt es bei der Göttinger Sport und Freizeit GmbH & Co. KG im Badeparadies Eiswiese, Windausweg 60, 37073 Göttingen, Jörg Bollensen im Zimmer 113, 1. Stock, Tel. 0551/50709-143.

Bei geringem Familieneinkommen besteht die Möglichkeit, für Ferienfreizeiten einen Zuschuss beim Fachbereich Jugend der Stadt Göttingen zu beantragen.

## Anleitung zur erstmaligen Kursbuchung

1. Öffnen Sie die Homepage [feriensport.goesf.de](http://feriensport.goesf.de)
2. Klicken Sie auf »Mein Konto« → »Login«
3. Klicken Sie auf »Erstelle ein Kundenkonto« unterhalb des Anmeldebuttons oder geben Sie Ihre bereits vorhandenen Anmeldedaten ein. Falls Sie Ihr Passwort vergessen haben, klicken Sie auf »Passwort vergessen?«
4. Bitte füllen Sie alle Felder aus (Status für Feriensportkurse: »Kinder/Jugendliche«) und bestätigen Sie Ihre Eingabe mit einem Klick auf »Erstelle ein Kundenkonto«.
5. Klicken Sie auf »Mein Konto« → »Login« und loggen sich mit Ihren Benutzerdaten ein.
6. Unter »Mein Konto« im rechten gelben Bereich ergänzen Sie bitte Ihre fehlenden Daten und bestätigen diese mit einem Klick auf »Speichern«
7. Klicken Sie nun auf »Sportangebot« → »Kategorien« → »Feriensport« und wählen Sie aus dem Angebot Ihren gewünschten Feriensportkurs.

## Fitnesskurse für Erwachsene

Auch für Erwachsene bieten wir selbstverständlich ein umfangreiches Sportprogramm an. Von Aqua Cycling bis Zumba ist für jedes Alter etwas dabei. Ab dem 07.04.2018 können Sie sich für die Fitnesskurse im Frühjahr unter [www.fitness.goesf.de](http://www.fitness.goesf.de).



# Feriensportprogramm 2018




© bastfa.de, 01/2018

© Christopher Fuchter – istockphoto.com

Göttinger **Sport**  
und Freizeit GmbH & Co. KG



Bewegend. Erholsam. Erfrischend. [www.goesf.de](http://www.goesf.de)

1. Woche (02.07. – 06.07.)	2. Woche (09.07. – 13.07.)	4. Woche (23.07. – 27.07.)	5. Woche (30.07.–03.08.)
<b>Akrobatik, Artistik und Zirkusschule</b> 10 – 13 Uhr, für 8- bis 15-jährige SH Felix-Klein-Gymnasium II Seg. 1 – 3 25,- Euro		<b>Inline Skating</b> 9 – 11 Uhr, für 8- bis 11-jährige Freiplatz hinter der SH Geismar I 25,- Euro	<b>Beach-Volleyball</b> 10 – 12 Uhr, für 8- bis 12-jährige Naturerlebnisbad Grone 25,- Euro
<b>American Football / Flagfootball</b> 9 – 13 Uhr, für 10- bis 15-jährige BSA Maschpark 25,- Euro		<b>Kanu-Polo</b> 10 – 13 Uhr, für 10- bis 14-jährige Clubhaus Göttinger Paddler-Club 25,- Euro	<b>Bowling</b> 10 – 12 Uhr, für 10- bis 16-jährige Bowling Center Weende 25,- Euro
<b>Angeln</b> 7 – 11 Uhr, für 12- bis 17-jährige Bootshaus der GoeSF am Kiessee 25,- Euro	<b>Handball-Trainingscamp</b> 9 – 16 Uhr, für 9- bis 15-jährige SH Felix-Klein-Gymnasium II Seg. 1 – 3 130,- Euro	<b>Klettern (Mo, Di, Do, Fr)</b> 12 – 14 Uhr, für 8- bis 12-jährige RoXx – Kletterzentrum am Sportzentrum der Uni Göttingen, 25,- Euro	<b>Basketball-Trainingscamp</b> 9 – 16 Uhr, für 9- bis 15-jährige SH Felix-Klein-Gymnasium I Seg. 1 – 3 130,- Euro
<b>Beach-Volleyball</b> 10 – 12 Uhr, für 8- bis 12-jährige Naturerlebnisbad Grone 25,- Euro	<b>Wassersportcamp auf dem Kiessee</b> 9 – 16 Uhr, für 8- bis 12-jährige Bootshaus der GoeSF am Kiessee 130,- Euro	<b>Mädchenfußball</b> 10 – 12 Uhr, für 10- bis 15-jährige Jahnstadion 25,- Euro	<b>GoeSF Kids Camp</b> 8 – 16 Uhr, für 10- bis 14-jährige Sparkassen-Arena Seg. 1 – 4 149,- Euro
<b>Bogenschießen</b> 10 – 12 Uhr, für 12- bis 17-jährige ASC Bogensportanlage Lütjen Steinsweg 25,- Euro	<b>Music-Video-Streetdance</b> 10 – 12:30 Uhr, für 8- bis 12-jährige SH Felix-Klein-Gymnasium II Gym. 25,- Euro	<b>Reiten für Anfänger / innen – Kehr (Mo, Di, Do, Fr)</b> 10 – 12 Uhr, für 10- bis 16-jährige Reitsportanlage Hainholzhof / Kehr 25,- Euro	
<b>Calisthenics – Training ohne Geräte (Mo, Mi, Fr)</b> 15 – 16:30 Uhr, für 13- bis 17-jährige Trimm-Dich-Pfad hinter dem Haus des Sports / Jahnstadion 25,- Euro		<b>Schwimmkurse für Anfänger (Mo-Fr)</b> 9 – 10 Uhr, für 6- bis 8-jährige Badeparadies Eiswiese 75,- Euro	
<b>Cheerleading</b> 17 – 19 Uhr, für 6- bis 16-jährige TH Hermann-Nohl-Schule 25,- Euro		<b>Tennis für Anfänger / innen (Mo, Mi, Fr)</b> 10 – 12 Uhr, für 6- bis 10-jährige Tennisanlage TSC, Calsowstraße 70 25,- Euro	
<b>Fechten</b> 10 – 13 Uhr, für 12- bis 17-jährige TH Waldweg – Fechthalle 25,- Euro		<b>Tennis für Anfänger / innen (Mo, Mi, Fr)</b> 10 – 12 Uhr, für 11- bis 16-jährige Tennisanlage TSC, Calsowstraße 70 25,- Euro	
<b>Fußball-Trainingscamp</b> 9 – 16 Uhr, für 9- bis 13-jährige Jahnstadion 130,- Euro		<b>Trampolinspringen</b> 10 – 13 Uhr, für 10- bis 16-jährige Sparkassen-Arena Seg. 1 – 4 25,- Euro	<b>GoeSF Kids Camp</b> 8 – 16 Uhr, für 6- bis 9-jährige Sparkassen-Arena Seg. 1 – 4 149,- Euro
<b>Inline Skating</b> 9 – 11 Uhr, für 8- bis 11-jährige Freiplatz hinter der SH Geismar I 25,- Euro			
<b>Judo</b> 10 – 12 Uhr, für 10- bis 14-jährige SH Max-Planck-Gymnasium Kampfsporthalle 25,- Euro			
<b>Kanu</b> 10 – 12 Uhr, für 6- bis 10-jährige Clubhaus Göttinger Paddler-Club 25,- Euro			
<b>Kanu</b> 13 – 15 Uhr, für 6- bis 10-jährige Clubhaus Göttinger Paddler-Club 25,- Euro			
<b>Klettern (Mo, Di, Do, Fr)</b> 12 – 14 Uhr, für 8- bis 12-jährige RoXx – Kletterzentrum am Sportzentrum der Uni Göttingen, 25,- Euro			
<b>Music-Video-Streetdance</b> 10 – 12:30 Uhr, für 13- bis 17-jährige SH Felix-Klein-Gymnasium II Gym. 25,- Euro			
<b>Parcours</b> 10 – 13 Uhr, für 10- bis 15-jährige TH Waldweg 25,- Euro			
<b>Radsport</b> 9 – 12 Uhr, für 9- bis 13-jährige Stadion SVG Sandweg 25,- Euro			
<b>Rettungsschwimmabzeichen in Bronze</b> 10 – 12 Uhr, für 12- bis 16-jährige BP – Gruppenbad Bahn 1 – 5 25,- Euro			
<b>Rettungsschwimmen – Junior-Retter-Kurs</b> 10 – 12 Uhr, für 10- bis 14-jährige BP – Gruppenbad Bahn 1 – 5 25,- Euro			
<b>Tauchen und Schnorcheln</b> 15 – 18 Uhr, für 12- bis 16-jährige BP – Gruppenbad Bahn 1 – 5 35,- Euro			
<b>Schwimmkurse für Anfänger (Mo-Fr)</b> 9 – 10 Uhr, für 6- bis 8-jährige Badeparadies Eiswiese 75,- Euro			
<b>Tennis für Anfänger / innen (Mo, Mi, Fr)</b> 10 – 12 Uhr, für 6- bis 10-jährige Tennisanlage GTC, Bismarckstraße 111 25,- Euro			
<b>Tennis für Anfänger / innen (Mo, Mi, Fr)</b> 10 – 12 Uhr, für 11- bis 16-jährige Tennisanlage GTC, Bismarckstraße 111 25,- Euro			
<b>Tischtennis</b> 10 – 13 Uhr, für 8- bis 14-jährige TH Geschw.-Scholl-Gesamtschule, Halle C 25,- Euro			

Jetzt anmelden unter  
**feriensport.goesf.de**



**Jugendschwimmabzeichen in Bronze, Silber, Gold**  
10 – 13 Uhr, für 6- bis 16-jährige  
BP Gruppenbad Bahn 1 – 5, 25,- Euro

**Kanu**  
10 – 12:30 Uhr, für 11- bis 16-jährige  
Clubhaus Göttinger Paddler-Club  
25,- Euro

**Leichtathletik**  
9 – 12 Uhr, für 6- bis 10-jährige  
Jahnstadion  
25,- Euro

**Miniaturl-Golf für Anfänger / innen**  
10 – 12 Uhr, für 8- bis 17-jährige  
Miniaturlgolfanlage Hainholzweg  
25,- Euro

**Miniaturl-Golf für Anfänger / innen**  
14 – 16 Uhr, für 8- bis 17-jährige  
Miniaturlgolfanlage Grätzelstraße  
25,- Euro

**Segeln**  
9 – 13 Uhr, für 8- bis 12-jährige  
Bootshaus der GoeSF am Kiessee  
25,- Euro

**Segeln**  
13:30 – 17:30 Uhr, für 8- bis 12-jährige  
Bootshaus der GoeSF am Kiessee  
25,- Euro

**Tauchen und Schnorcheln**  
15 – 18 Uhr, für 12- bis 16-jährige  
BP Gruppenbad Bahn 1 – 5  
35,- Euro

**Tischtennis**  
10 – 13 Uhr, für 8- bis 14-jährige  
TH Geschw.-Scholl-Gesamtschule, Halle C  
25,- Euro

**Turnen**  
9 – 12 Uhr, für 6- bis 10-jährige  
TH Hainbundscheule  
25,- Euro



# Feriensportprogramm 2018