

Anmeldung zum Fitnesskurs

Die Anmeldung kann persönlich bei Jörg Bollensen, per Brief an die GoeSF oder Fax unter Verwendung dieses Formulars oder über unsere Internetseite www.goesf.de erfolgen. Eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich. Unsere **Fax-Nr.: 50 70 9 -114.**

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

Vorname: _____
Name: _____
Geburtsdatum: _____
Straße/Nr.: _____
PLZ/Ort: _____
Tel. (tagsüber): _____
Handy-Nr.: _____
E-Mail: _____

Ja, ich möchte den Newsletter der GoeSF abonnieren!

Anmeldung für die markierten Kurse

- Pilates
- Qi Gong – Pflege der Lebenskraft
- Tai Chi
- Yoga
- Wing Tsun
- Schwimmen – Kraultechnik erlernen (Kurs 1; Kurs 2; Kurs 3)
- Schwimmen lernen für Erwachsene
- Schwimmen für Fortgeschrittene (Kurs 1) und Kraul-Aufbaukurs (Kurs 2)
- Tauchen – Grundkurs
- Laufen für Wiedereinsteiger – fit für den Frühjahrsvolkslauf
- Ausdauernd laufen
- Nordic Walking für Anfänger (Kurs 1; Kurs 2)
- Nordic Jogging
- Step-Aerobic
- Skigymnastik
- Ski-Langlauf für Einsteiger
- Skifahren im Harz
- Fit für die 46 Kilometer der Tour d’Energie von den Terrassen
- Fit für die 82 Kilometer der Tour d’Energie von den Terrassen
- Fit für die Tour d’Energie von den Terrassen – für Fortgeschrittene
- Fechten
- Badminton für (Wieder-)Einsteiger
- Golf
- Sportklettern in der Halle – Einsteiger
- Mountainbike-Fahrtechniktraining für Anfänger
- Spinning (Kurs 1; Kurs 2)

Ich zahle bequem per **Bankeinzug**

Bankinstitut/Ort: _____
Kontonummer: _____
Bankleitzahl: _____

Ich bin damit einverstanden, dass der Betrag von meinem Konto abgebucht wird. **Bitte unbedingt ankreuzen!**

Datum, Unterschrift

Bitte hier abtrennen!

